

1.^a ENCUESTA NACIONAL
“Prácticas y tendencias
de la Oftalmología”
MÉXICO 2025

Infoofta
OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

SUPLEMENTO 2



1.^a ENCUESTA NACIONAL
“Prácticas y tendencias
de la Oftalmología”
MÉXICO 2025

SUPLEMENTO 2

Infoofta
OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

Director editorial: Dr. Axel Orozco Hernández
Gerente editorial: Irma Herros Sánchez
Dirección de arte: Ndn
Asesoría y consejería: Analítica Médica, SESMINVE
Maquetación: Cristina Villegas Castellanos
Director administrativo: David Antonio Flores Pérez
Corrector de estilo: Irma Herros Sánchez

Colaboradores: Dr. Daniel Moreno Páramo, Dr. José Antonio Paczka Zapata, Dr. Juan Carlos Serna Ojeda, Dr. Miguel Ángel Ibáñez Hernández.

Agradecemos enormemente a las mesas directivas 2024-2025 de la Sociedad Mexicana de Oftalmología Colegio Nacional, a las Corporaciones Oftalmológicas Asociadas (COAS) y a las Corporaciones Oftalmológicas Reconocidas (CORS), por su apoyo y participación en la realización de este proyecto.



Creada a partir de materiales y procesos responsables con el medio ambiente.



"VERITTIS LUX OCULO INSERVIENS"



Contenidos

4
Introducción / Datos sociodemográficos

9
Práctica oftalmológica, profesión y otras actividades

17
Tecnología aplicada

21
Segmento Anterior

27
Glaucoma

33
Córnea y Superficie Ocular

41
Retina y Vítreo

47
Multiespecialidad

Introducción

Ante la carencia de datos sólidos que aporten conocimiento objetivo respecto a las decisiones clínicas y patrones de práctica, a nivel nacional, en nuestra especialidad y sus diversas subespecialidades (o altas especialidades), nace como parte de Infoofta, iniciativa de comunicación original y colaborativa que busca generar y difundir contenido útil para oftalmólogas y oftalmólogos, la 1.ª Encuesta Nacional "Prácticas y tendencias de la Oftalmología". Este ejercicio resulta una herramienta eficaz para mejorar competencias y habilidades, procurar una actualización médica continua basada en la literatura, contrastar nuestro trabajo con el de otros colegas y, finalmente, aportar a la generación de estrategias para una mejor atención de pacientes.

El proyecto representa más de un año de trabajo, y fue desarrollado en las siguientes etapas:

- Se detectó la necesidad de identificar y valorar patrones del ejercicio de la oftalmología y se estudiaron los mejores métodos para conseguirlo.
- Se definieron las preguntas de la encuesta, por parte de expertos, quienes realizaron una revisión meticulosa de aspectos clave de la especialidad, sujetos al criterio del tomador de decisiones.
 - Se diseñó y se ejecutó una plataforma digital para presentarla.
 - Tras su promoción y difusión a través de la Sociedad Mexicana de Oftalmología Colegio Nacional (SMO), Colegios Estatales y el entorno digital Infoofta, 216 oftalmólogos(as) mexicanos(as) contribuyeron con sus respuestas.
 - Finalmente, realizamos la integración de resultados y el análisis de las respuestas para ponerlos a disposición del público interesado.

En las próximas páginas, mismas que hemos dividido por secciones a fin de garantizar su ágil lectura, podrás constatar, de manera gráfica, cómo se ejerce la oftalmología en nuestro país y cuáles son los métodos predilectos en el rubro. Más allá de hacer una descripción aislada de los patrones de práctica actuales, la encuesta se realizará año tras año, con preguntas acordes a los aspectos relevantes de cada periodo, para estudiar y ser conscientes de cómo cambian y evolucionan las tomas de decisiones y así poder describir las tendencias de la oftalmología nacional.

Agradecemos el tiempo invertido de cada participante, la asistencia y difusión realizadas por parte de la SMO y colegios estatales, a nuestros patrocinadores, a los colaboradores de la encuesta y a todo el equipo que figura detrás de estas páginas. Estamos convencidos de que su apoyo y confianza permitirán que continuemos con este y con muchos otros proyectos en pro del conocimiento y de la información de acceso abierto.

¡Muchas gracias!

Datos demográficos de los encuestados

216

Participantes de la República mexicana



1. Años de egreso
 - 11.5 %**
Realizó una residencia médica
 - 14 %**
Realizó una alta especialidad
 - 13 %**
1 a 5 años
 - 19 %**
6 a 10 años
 - 15 %**
11 a 20 años
 - 17.5 %**
21 a 30 años
 - 10 %**
Más de 31 años
2. ¿Realizó o cursa algún programa de alta especialidad?

68 %

Sí

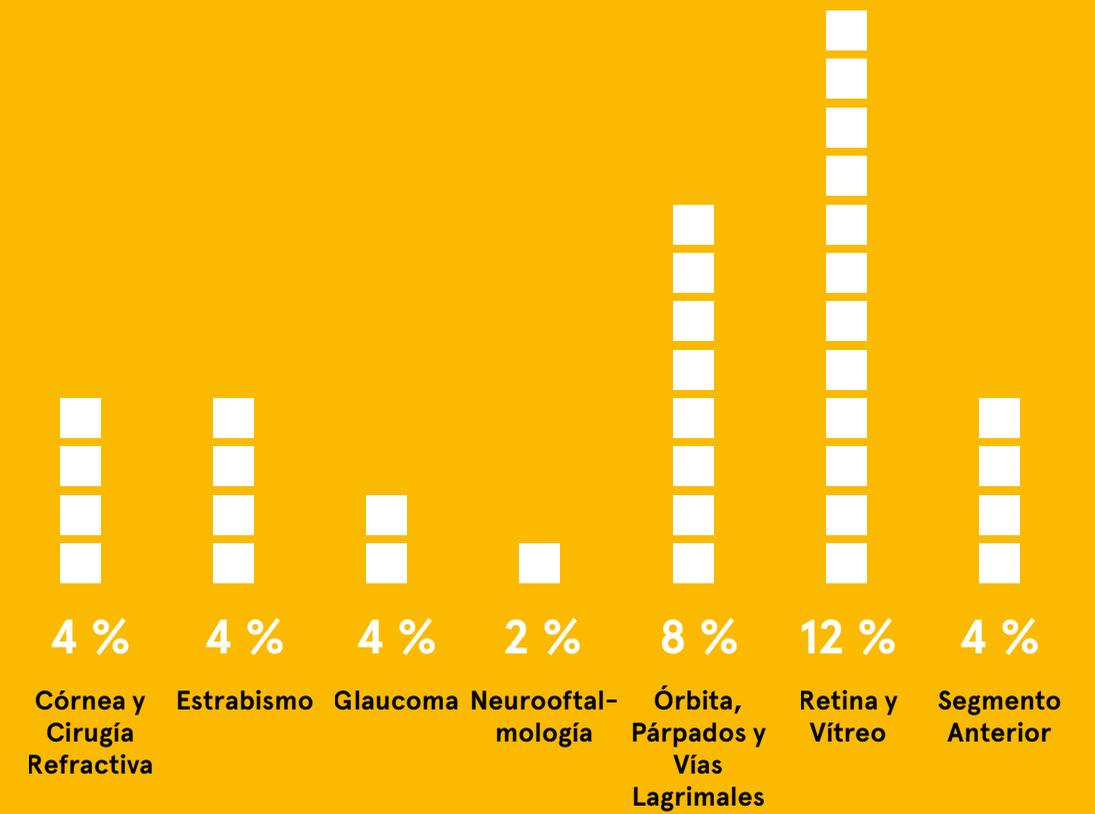
32 %

No

3. Estados donde ejercen



4. Alta especialidad o subespecialidad



5. ¿Cuenta con certificación del Consejo Mexicano de Oftalmología?

80 % **20 %**
Sí No

6. ¿Es socio de la Sociedad Mexicana de Oftalmología?

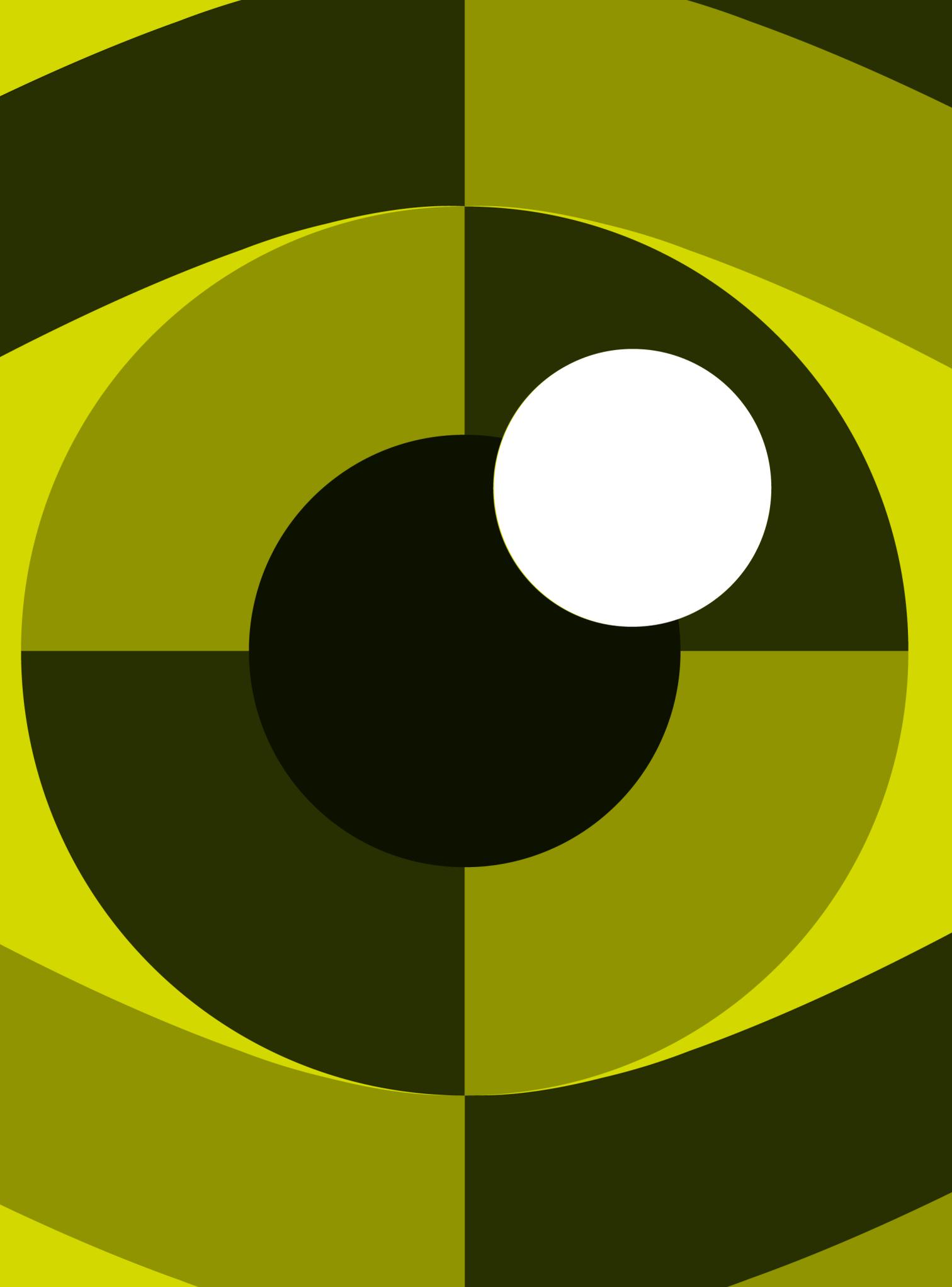
76.1 % **23.9 %**
Sí No

7. ¿Es socio de algún colegio estatal?

61.2 % **38.8 %**
Sí No

8. ¿Es socio de alguna asociación internacional?

56.1 % **43.9 %**
Sí No



1

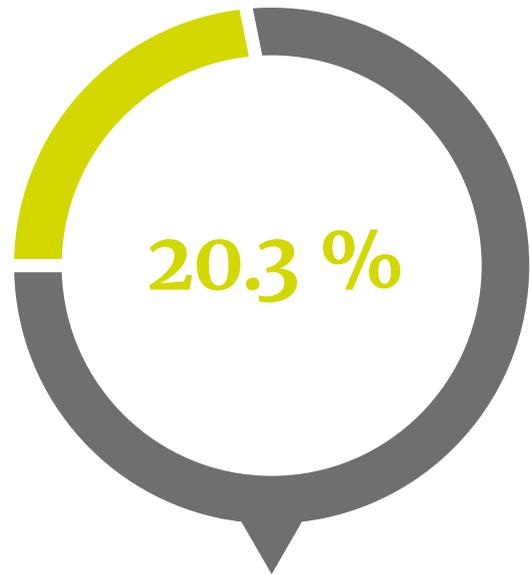
Práctica oftalmológica, profesión y otras actividades

Infoofta
OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

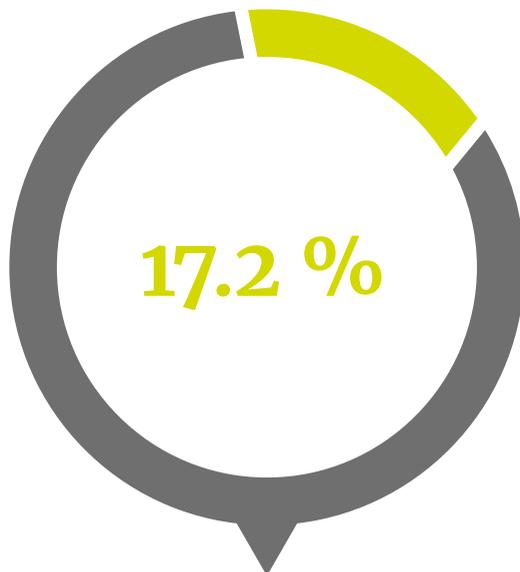
1. Lugar donde ejerce su práctica primaria



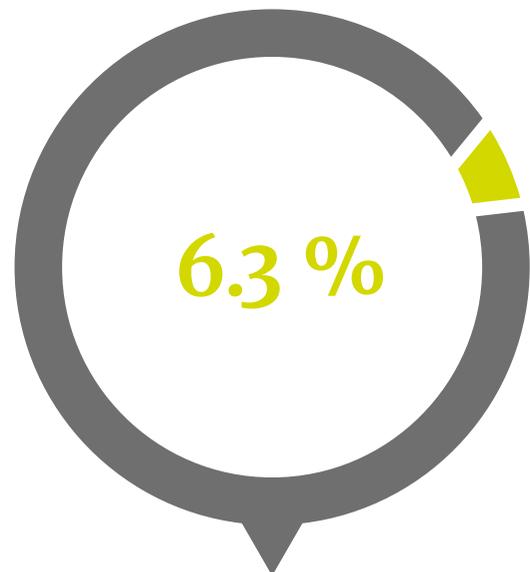
**Consultorio
privado**



**Clínica
oftalmológica
privada**



**Institución pública
(IMSS, ISSSTE, SSA)**



**Hospital general privado
(hospital con especialidades
diferentes a oftalmología)**

2. Además de su práctica primaria ¿ejerce en alguna otra cede (práctica secundaria)?

Sí
64.1 %

3. ¿Cuenta con una práctica foránea?

No
69.8 %

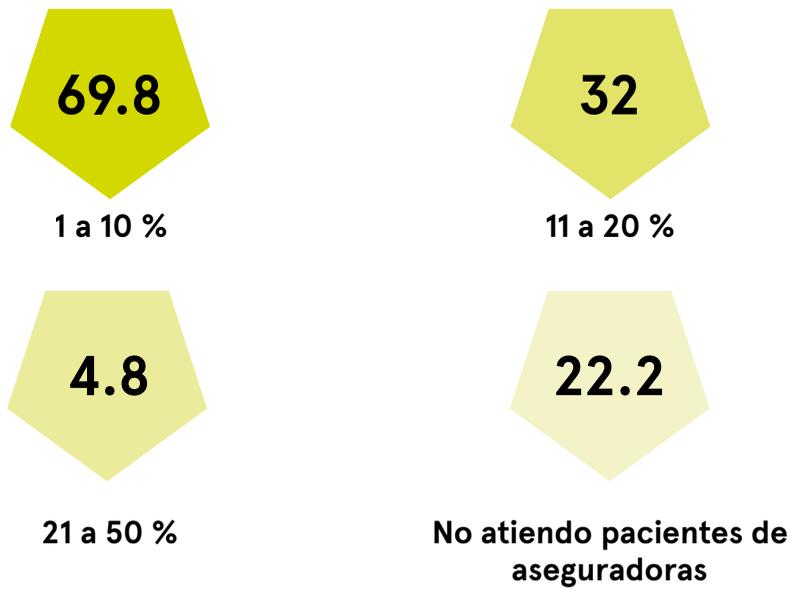
No
35.9 %

Sí
30.2 %

4. ¿A cuántos pacientes atiende por semana aproximadamente?



5. Aproximadamente, ¿cuántos de sus pacientes cuentan con seguro de gastos médicos?



6. ¿Cómo considera que es su práctica clínica?



7. Respecto a refracción y lentes...



8. ¿Cómo considera que es su práctica quirúrgica?

28.5 %

Individual

9. En las mismas instalaciones de su práctica, ¿tiene acceso a quirófanos?

53.2 %

Sí

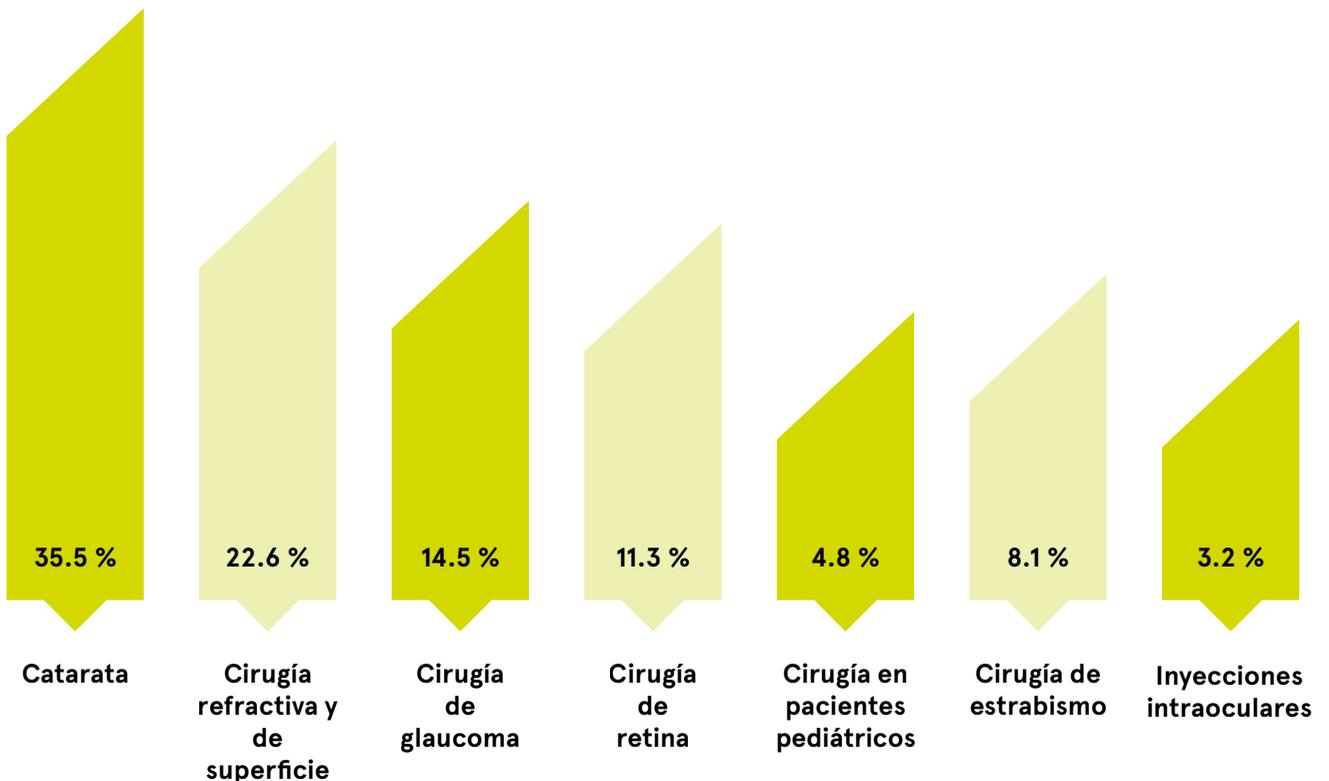
71.5 %

Suelo referir o llamar a colega(s) para algunas cirugías

46.8 %

No, opero o refiero a los pacientes a un centro que cuente con quirófano

11. En caso de derivar o apoyarse con algún colega para algún manejo quirúrgico, ¿por cuál(es) especialidad(es) suele apoyarse?



10. En su día a día, ¿qué actividades suele hacer?

39.1 %



Académicas

17.4 %



Ejercicio Físico

4.3 %



De investigación

2.2 %



Cuido mi alimentación

15.2 %



Administrativas

4.3 %



Cuido mis horas de sueño

2.2 %



Directivas

6.5 %



Tiempo personal

2.2 %



Empresariales

6.5 %



Tiempo en familia

12. ¿Qué nivel de estrés suele manejar por situaciones profesionales?

8.7 %



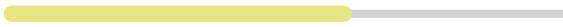
No suelo vivir con estrés

4.3 %



4 ó más días a la semana

60.9 %



1 ó 2 días a la semana

6.5 %



Vivo con estrés frecuente e intenso

29.6 %



3 ó 4 días a la semana

13. ¿Cuenta con un fondo de retiro?

14. ¿Cuenta con un seguro de responsabilidad civil?

Sí

57.5 %

Sí

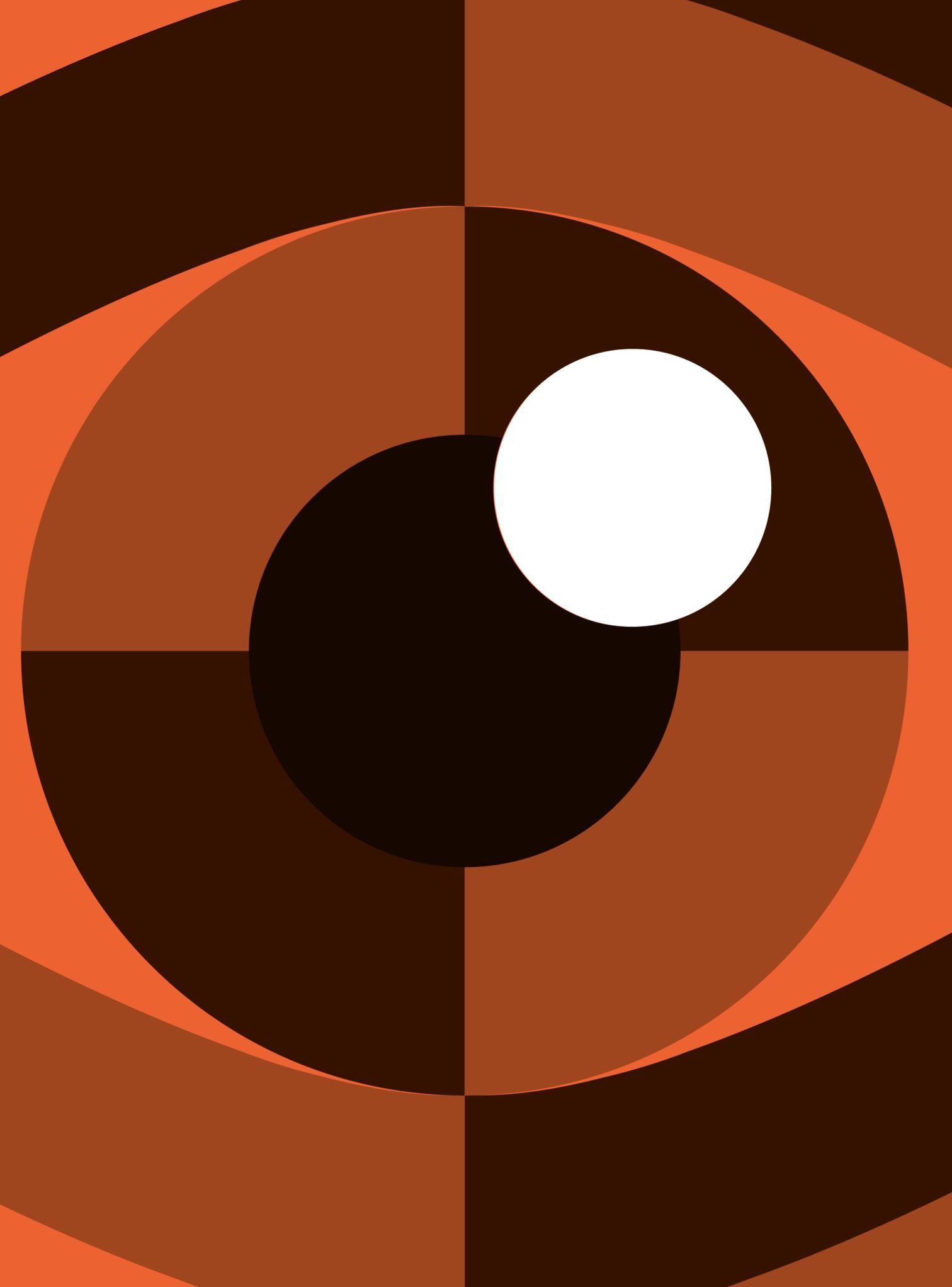
25.5 %

No

42.5 %

No

74.5 %

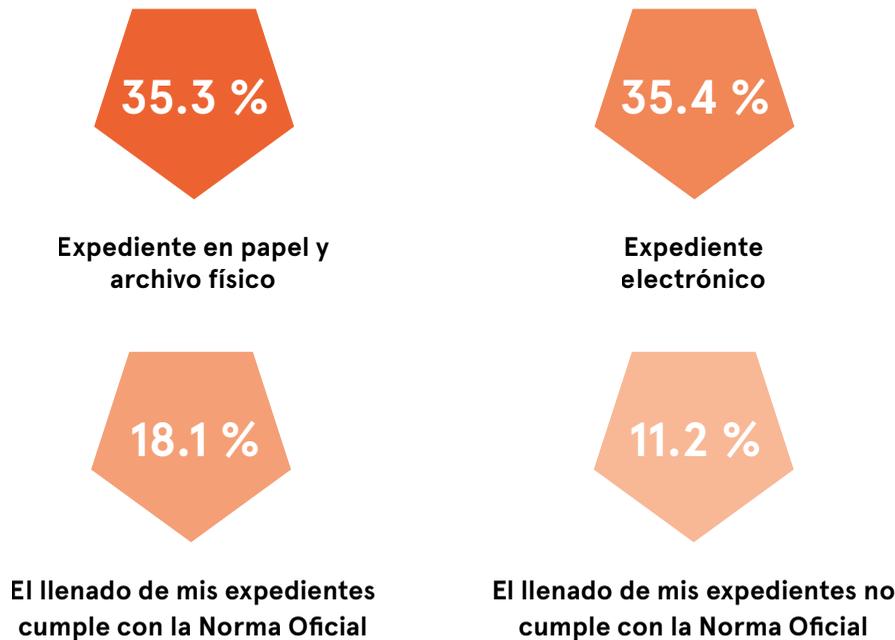


2

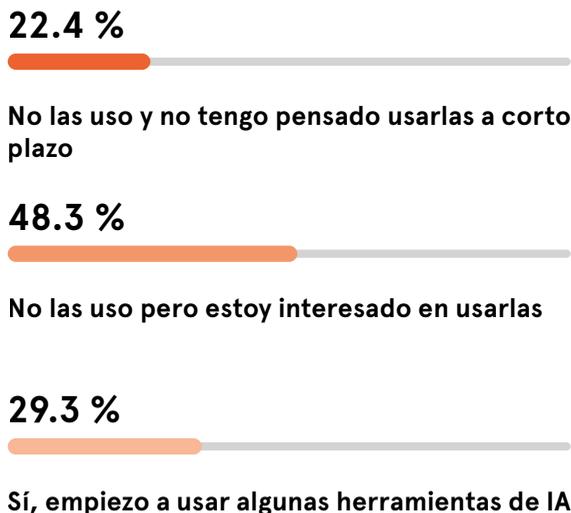
Tecnología aplicada

Infoofta
OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

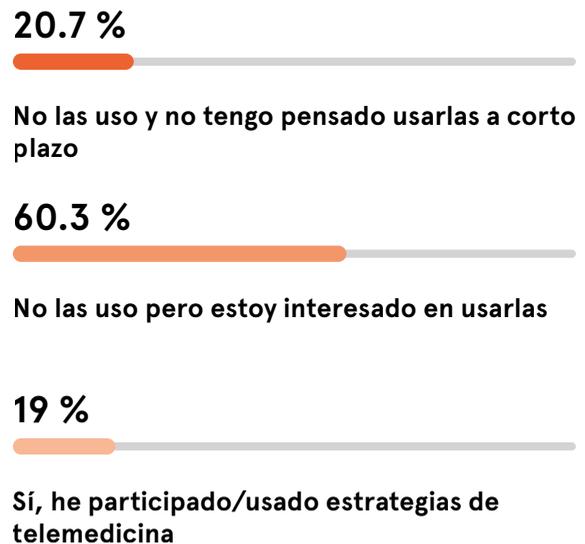
1. ¿Cómo maneja los registros médicos de sus pacientes?



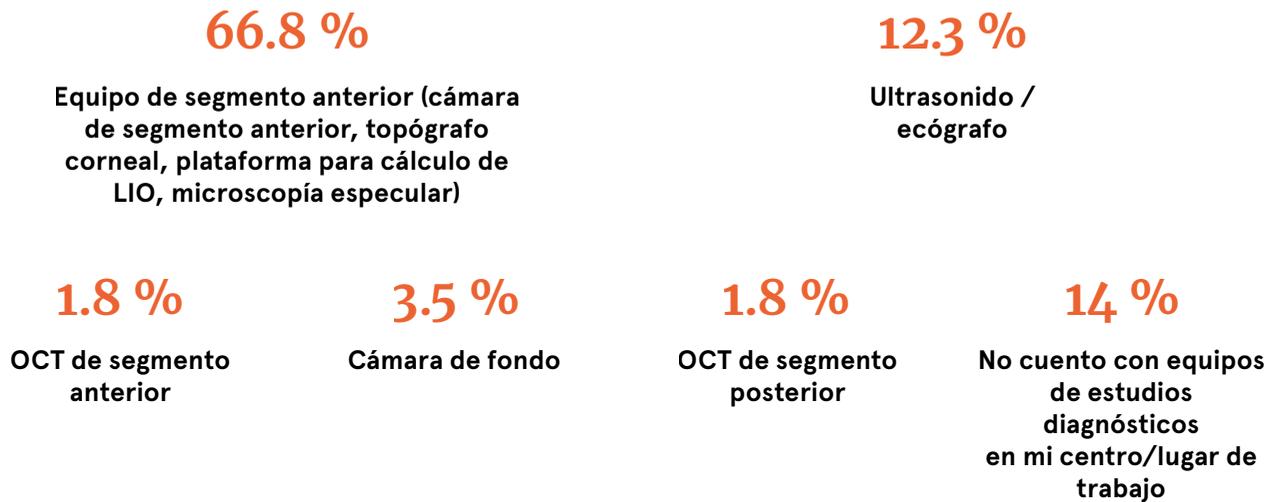
2. En su práctica, ¿usa herramientas de inteligencia artificial?



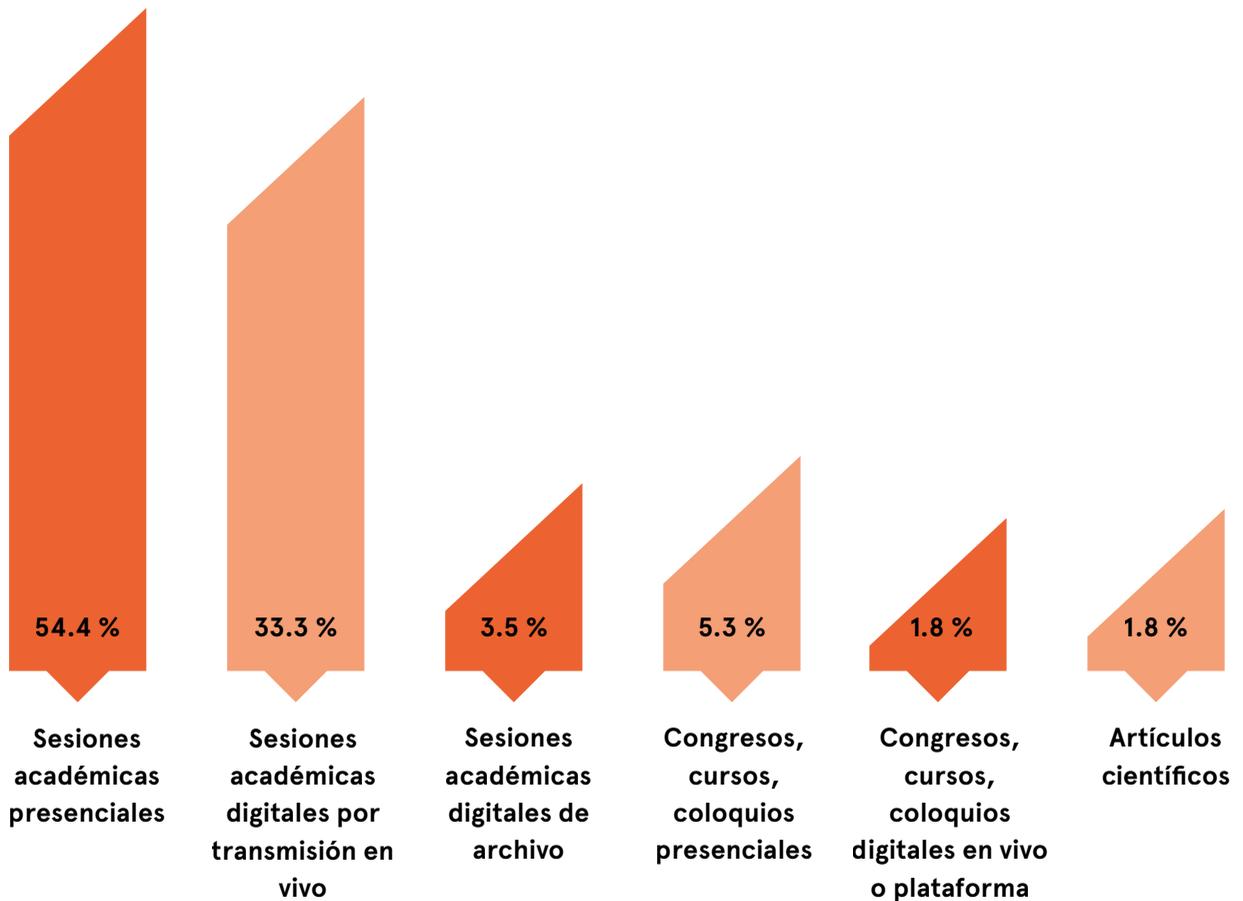
3. ¿Usa estrategias o herramientas de telemedicina?

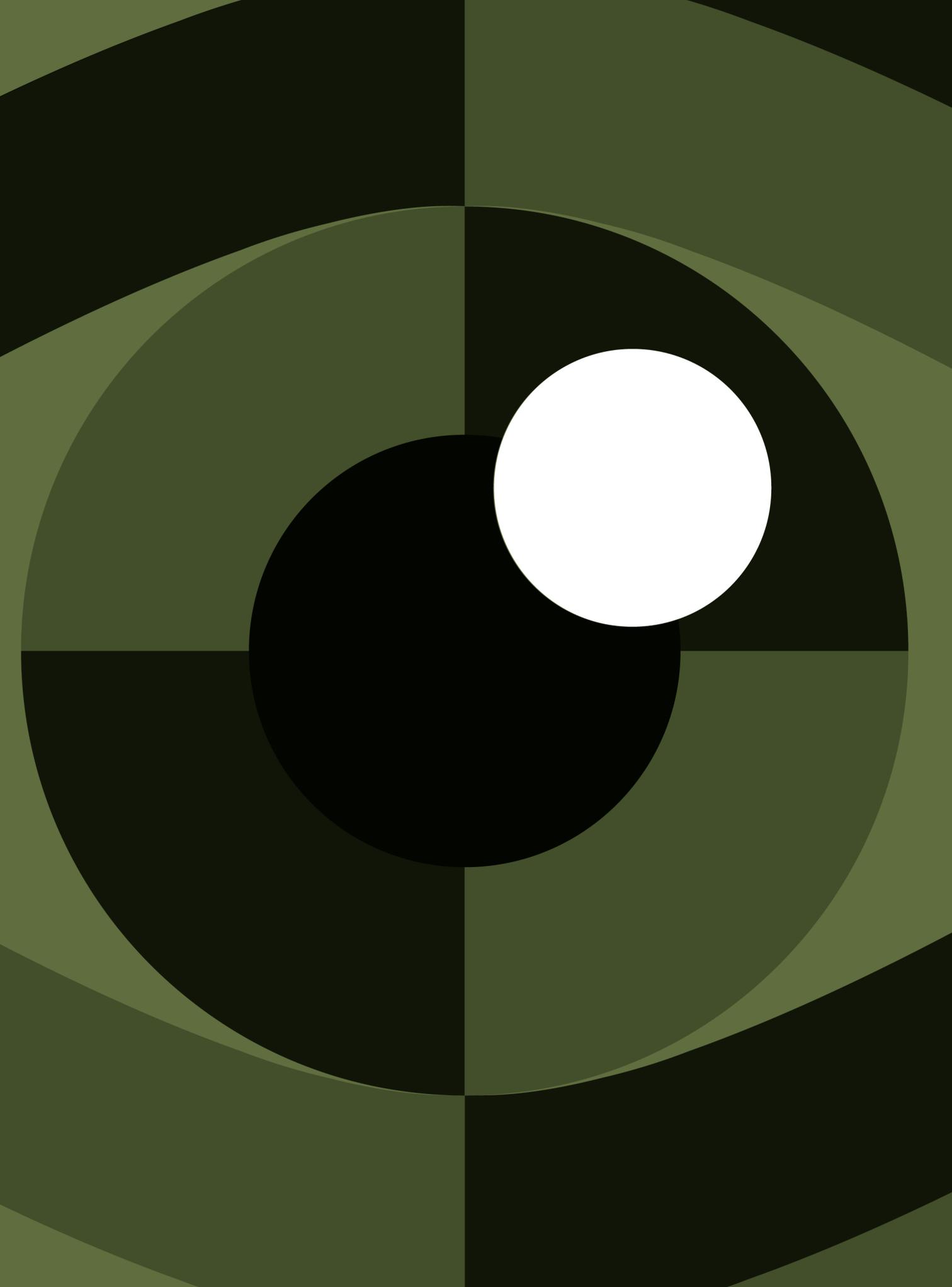


4. ¿A qué equipos tiene acceso en su lugar de trabajo?



5. ¿Qué modalidades de actualización médica ha utilizado en el último año?





3

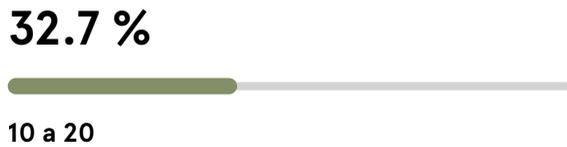
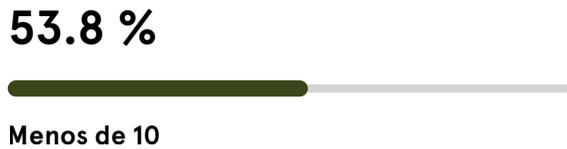
Segmento Anterior

Infoofta
OFTALMOLOGIA & CIENCIAS VISUALES

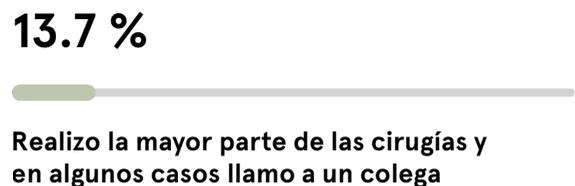
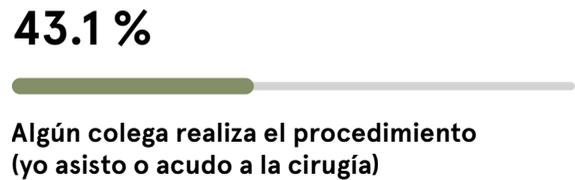
1. ¿Cuántos pacientes ve con catarata/síndrome de cristalino disfuncional al día?



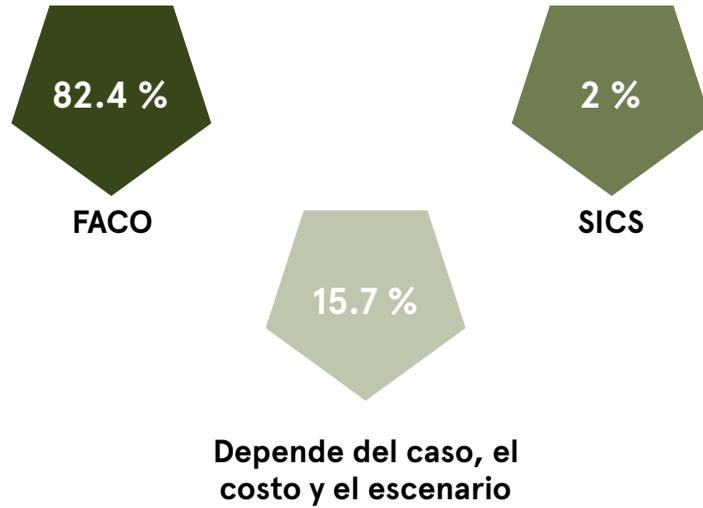
2. ¿Cuántos procedimientos quirúrgicos de catarata realiza por mes?



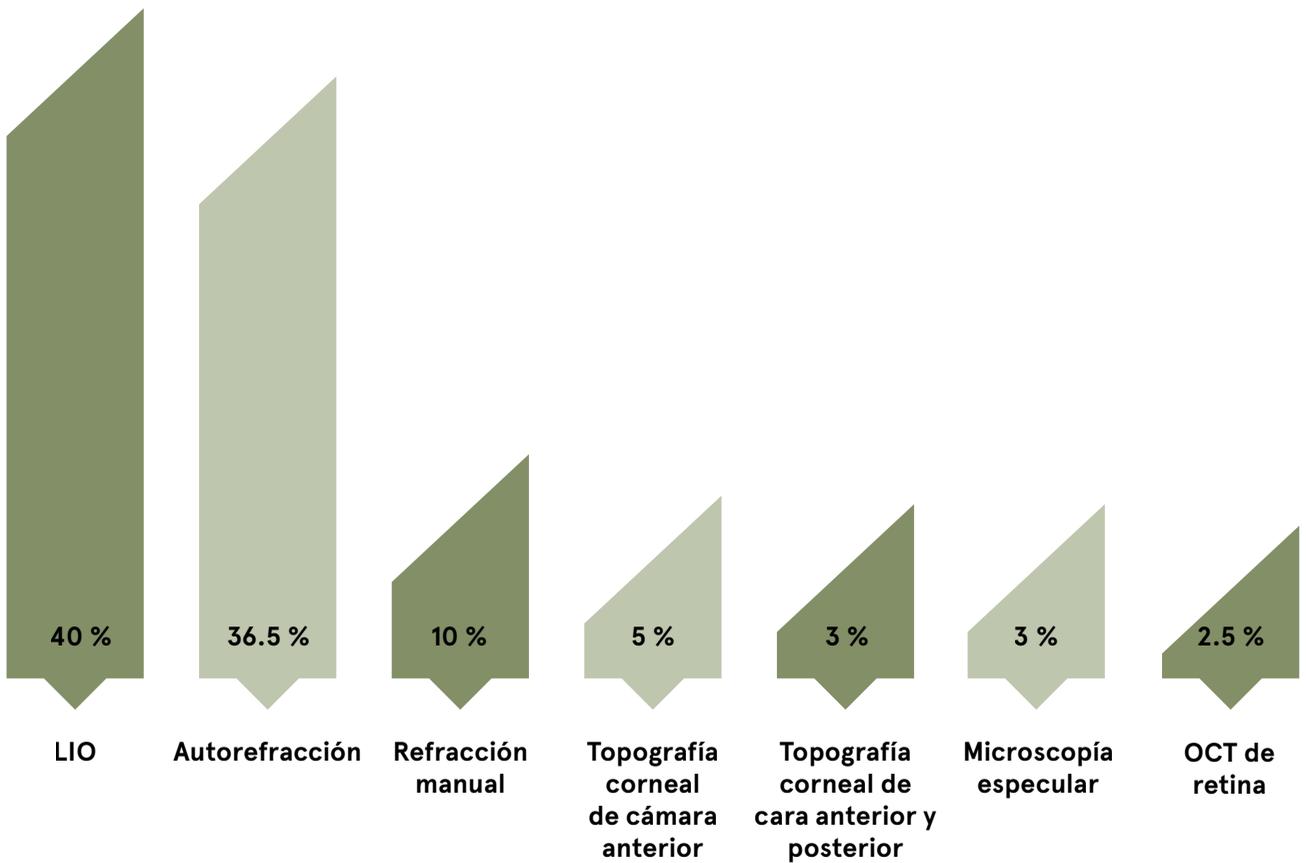
3. ¿Qué procedimiento quirúrgico de catarata describe mejor su práctica diaria?



4. ¿Qué técnica quirúrgica en cirugía de catarata utiliza más?



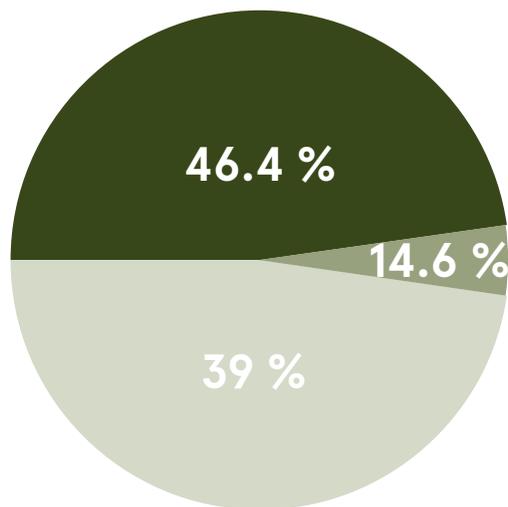
5. ¿Qué estudios prequirúrgicos realiza en un paciente que se va a operar de catarata?



6. ¿Qué lente intraocular implanta con más frecuencia?

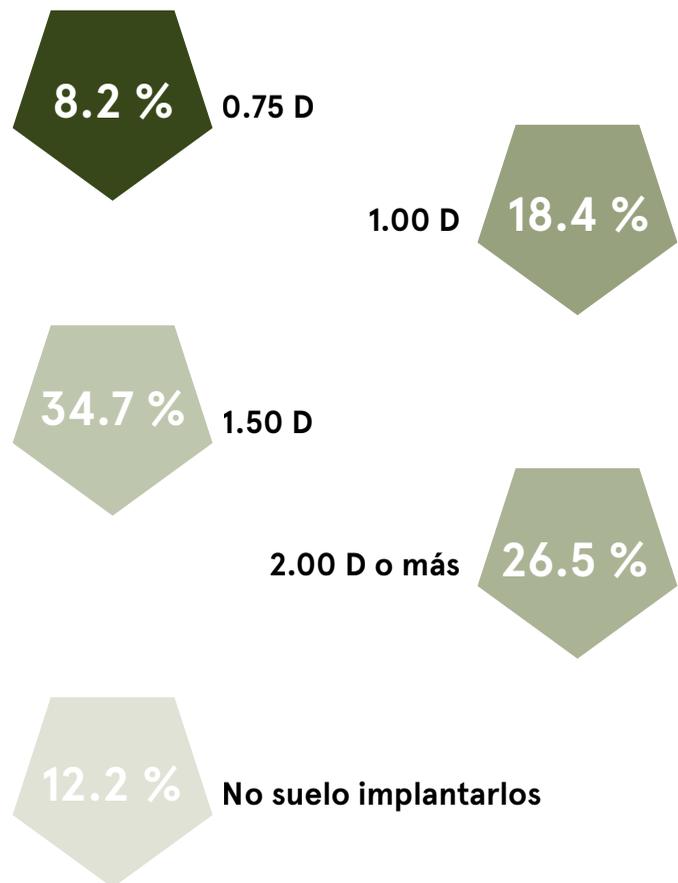


7. ¿Se implantaría un LIO premium?

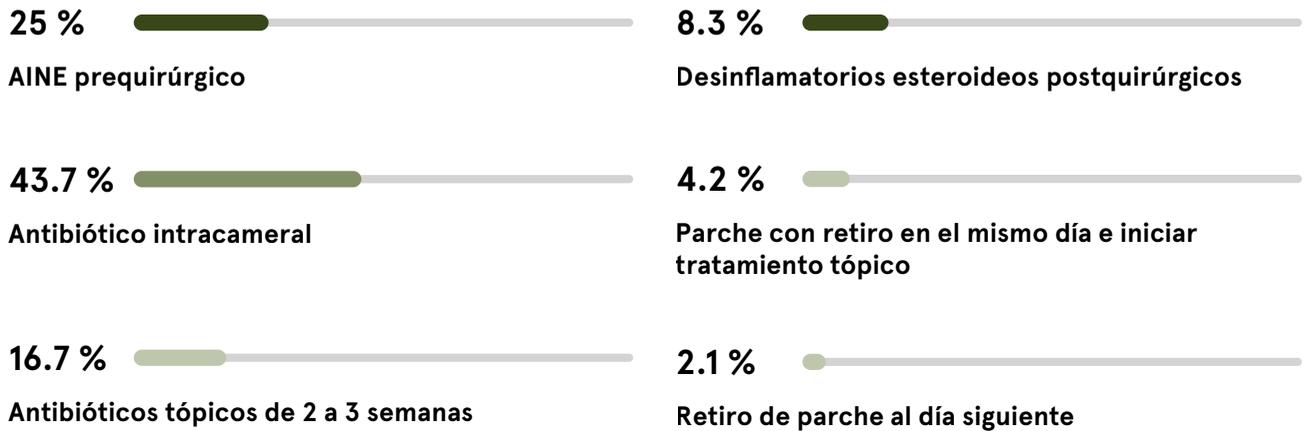


- Sí
- No
- Dependería de mis estudios prequirúrgicos

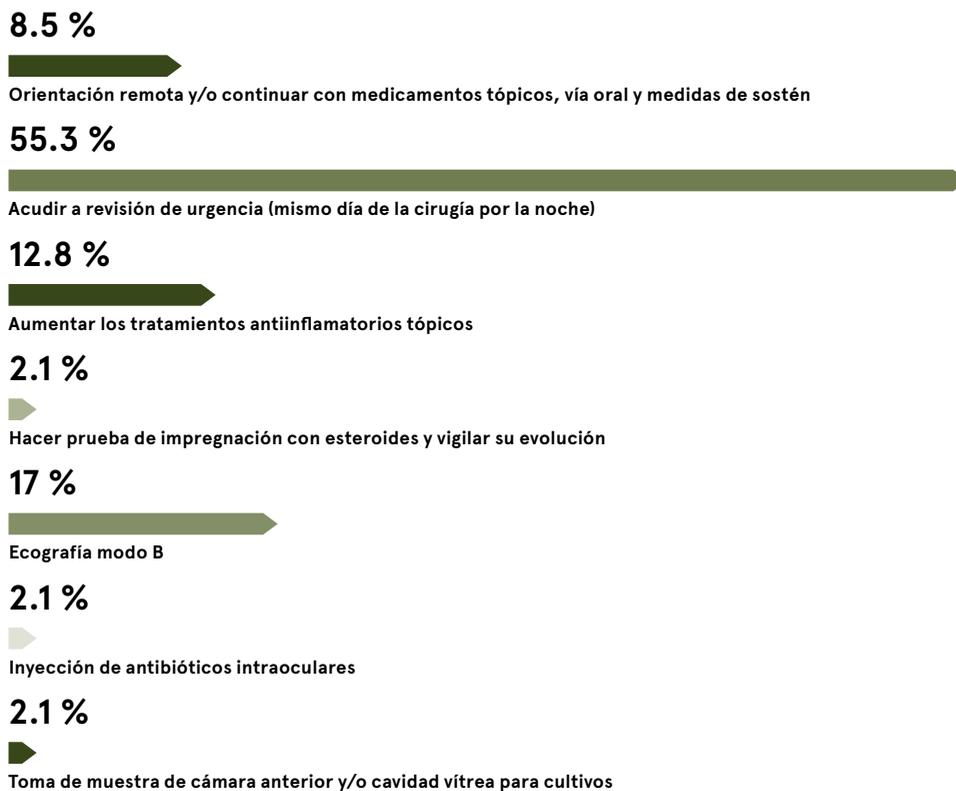
8. ¿A partir de cuánto astigmatismo queratométrico implanta un LIO tórico?

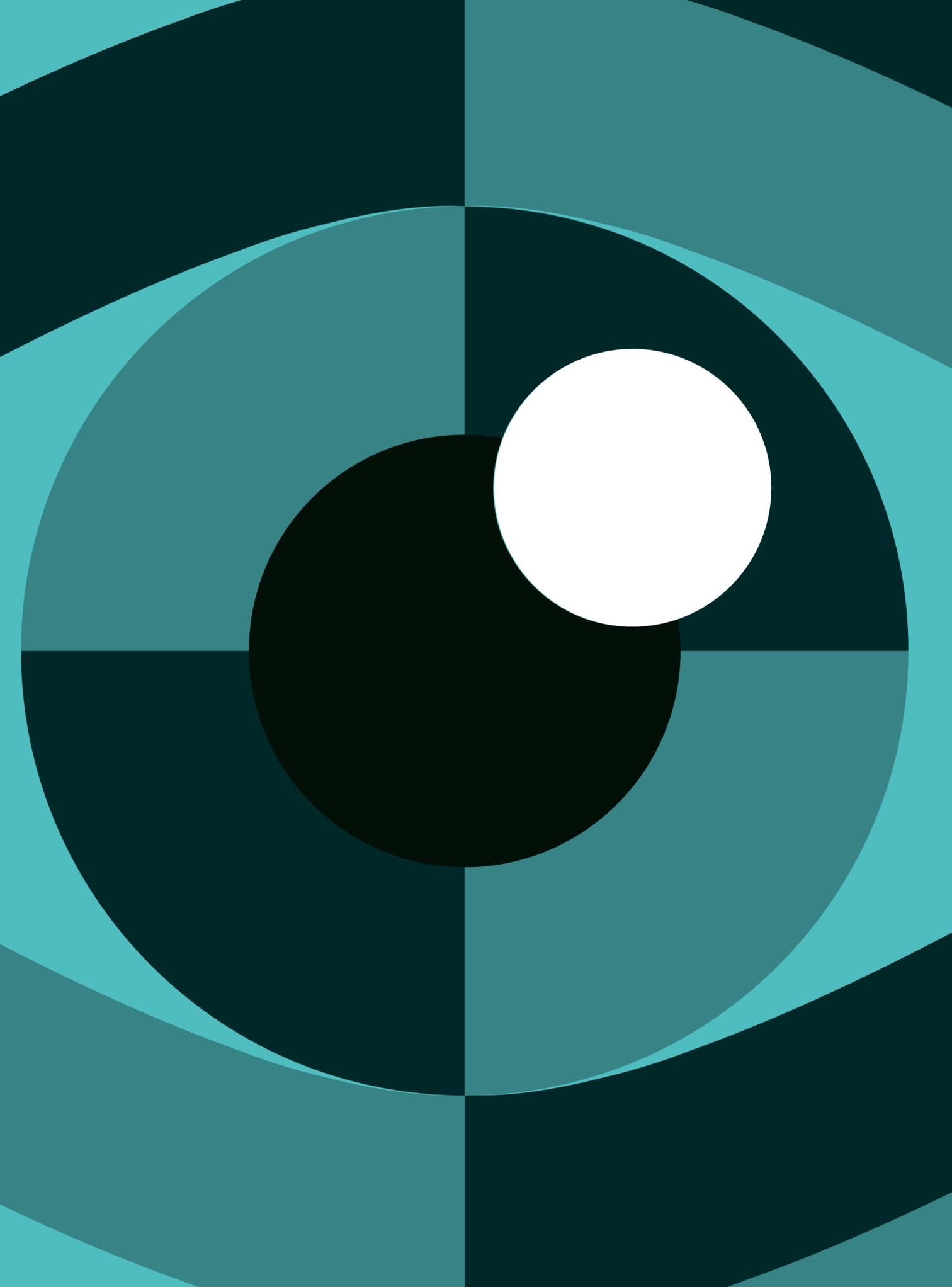


9. En el manejo perioperatorio de catarata en un paciente sin eventualidades, ¿qué medida(s) realiza?



10. En un paciente operado de catarata por la mañana, que refiere dolor intenso por la noche, incluso después de tomar analgésicos, y en su primera revisión tiene mala agudeza visual, ojo rojo, edema corneal, inflamación en cámara anterior y mala visualización de fondo de ojo, ¿cuáles de las siguientes medidas realiza?



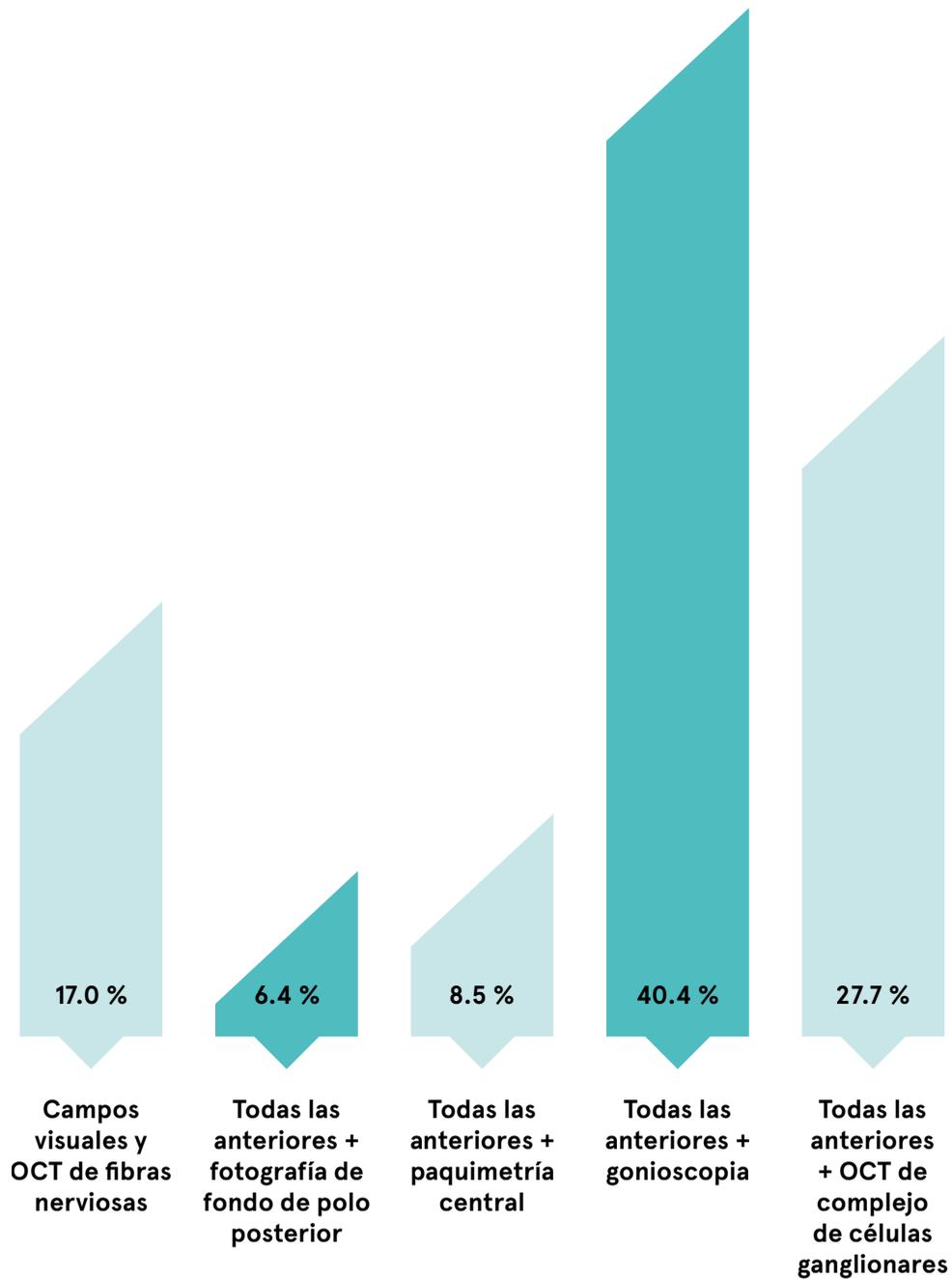


4

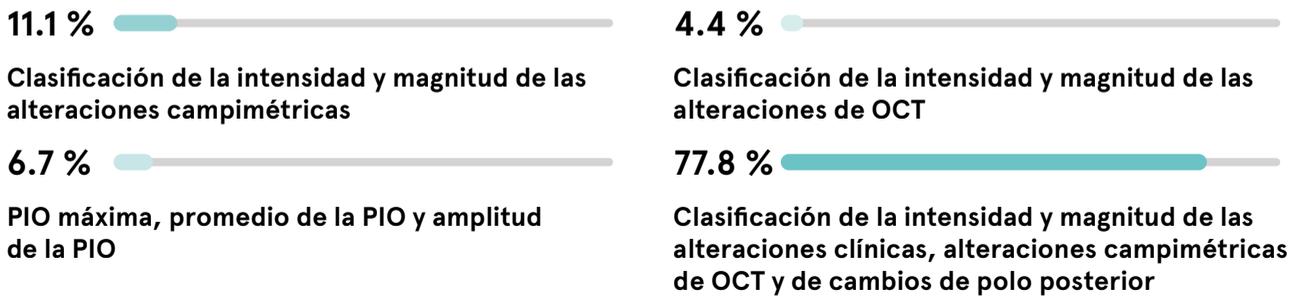
Glaucoma

Infoofta
OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

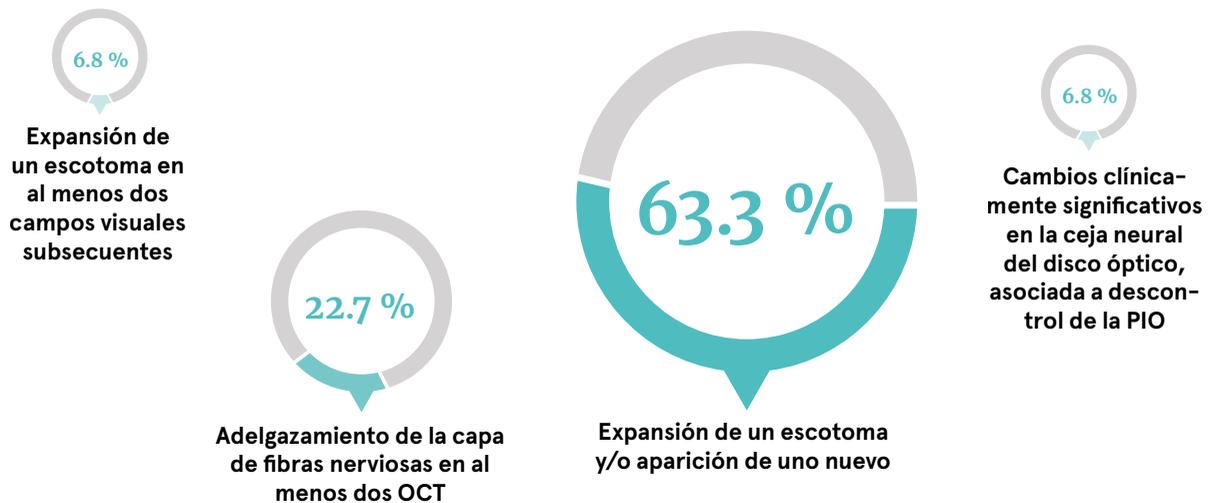
1. ¿Cuál de las siguientes opciones refleja mejor su práctica para el diagnóstico de glaucoma?



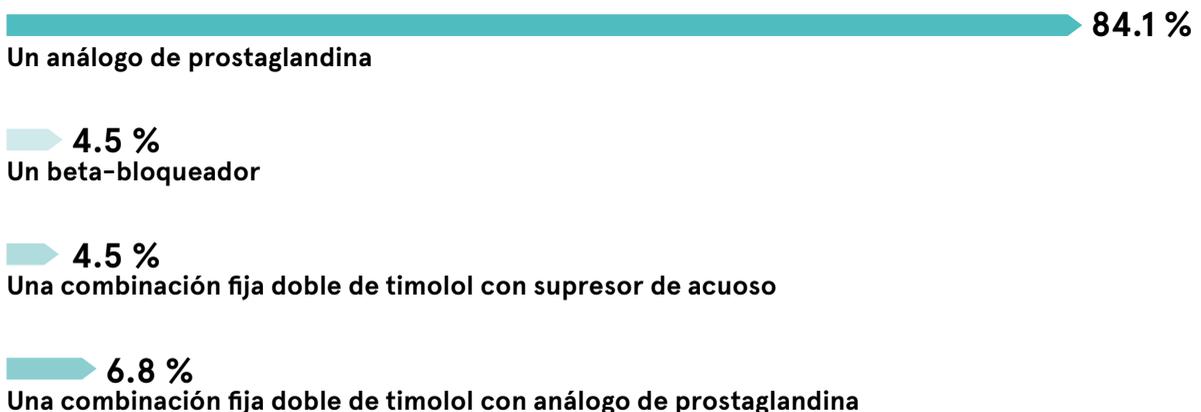
2. ¿Cuál método diagnóstico utiliza para determinar la etapa de severidad del glaucoma?



3. ¿Qué criterio suele emplear para establecer la progresión del daño glaucomatoso?



4. ¿Cuál opción prefiere para tratar a un paciente con GPAA sin terapia antiglaucomatosa previa y PIO leve a moderadamente elevada?



5. ¿En qué condiciones se encuentra indicada la trabeculoplastia selectiva láser?



6. ¿Cuál es su criterio para decidir un tratamiento quirúrgico de glaucoma?



Si no se logra la PIO meta a pesar de prostaglandinas y supresores de acuoso



Si se detecta un adelgazamiento significativo del grosor de fibras nerviosas



Si existe deterioro glaucomatoso del campo visual



Mediciones de PIO sobre 25 mmHg a pesar del uso de antiglaucomatoso

7. ¿Cuántos procedimientos quirúrgicos de glaucoma realiza por mes?

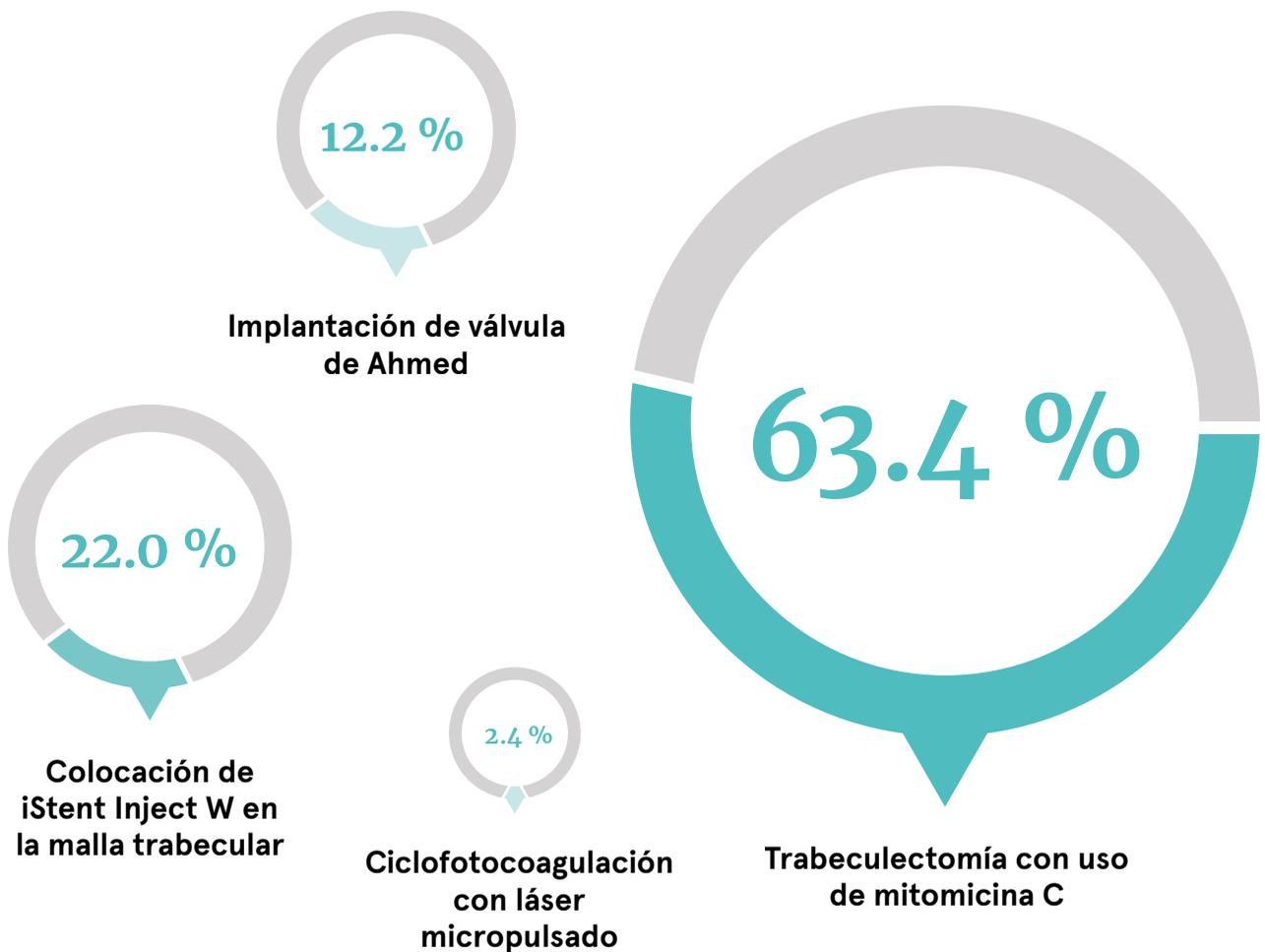


No realizo, opero en conjunto ni derivó pacientes de cirugía de glaucoma

8. ¿Qué tratamiento inicial prefiere para el GPAC?



9. Una vez necesario un procedimiento quirúrgico en el contexto de GPAA con daño leve y PIOs moderadamente altas, ¿cuál es su tratamiento inicial preferido?



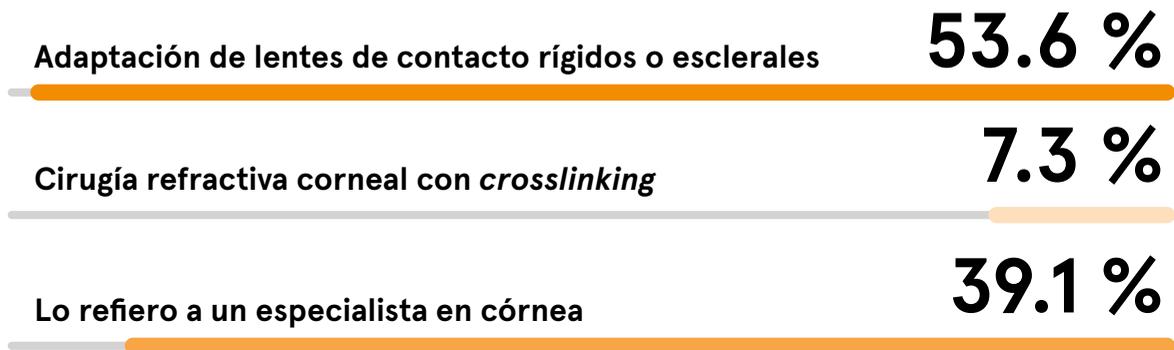


5

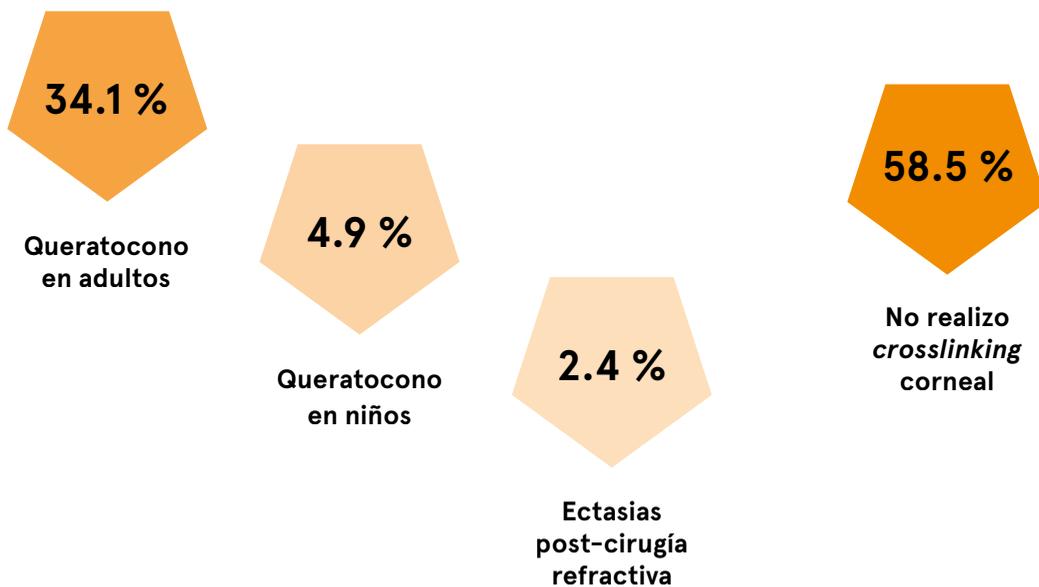
Córnea y Superficie Ocular

Infoofta
OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

1. ¿Cuál alternativa para mejoría de la visión ofrece a sus pacientes con queratocono?



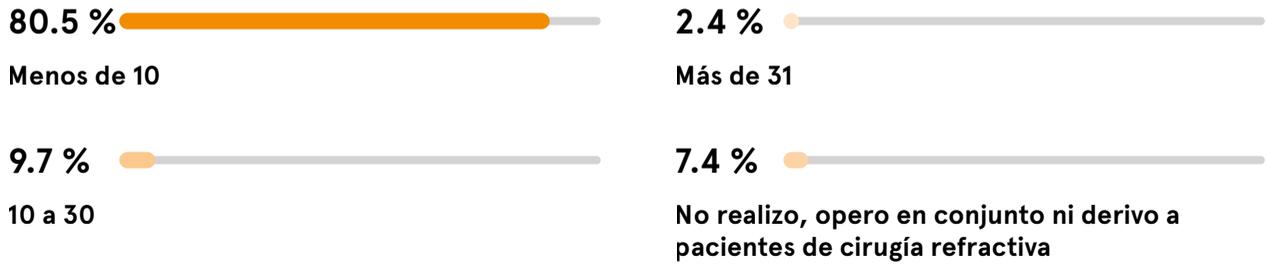
2. ¿En qué escenarios realiza *crosslinking* corneal?



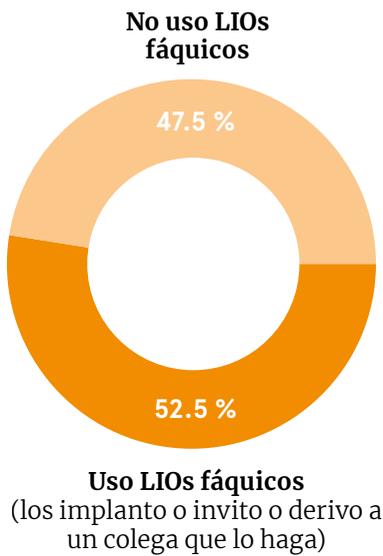
3. ¿Qué opciones de cirugía refractiva ofrece?



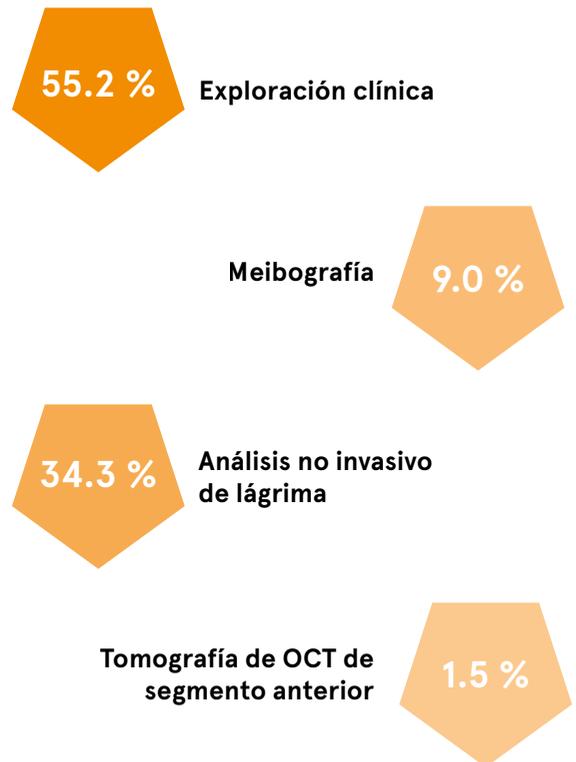
4. ¿Cuántos procedimientos de cirugía refractiva realiza por mes?



5. Respecto a los lentes fáquicos, ¿con cuál de los siguientes enunciados identifica su práctica?



6. ¿Cuáles técnicas utiliza para el diagnóstico del ojo seco?



7. ¿Cuáles medidas o tratamientos realiza para el ojo seco?

48.3 %

Lubricantes oculares
(solución o gel oftálmicos)

17.5 %

Suplementos
(Vitaminas, ácidos grasos, etc.)

21.7 %

Gotas desinflamatorias

5.6 %

Terapias físicas no invasivas
(tratamientos térmicos o luz pulsada intensa)

4.2 %

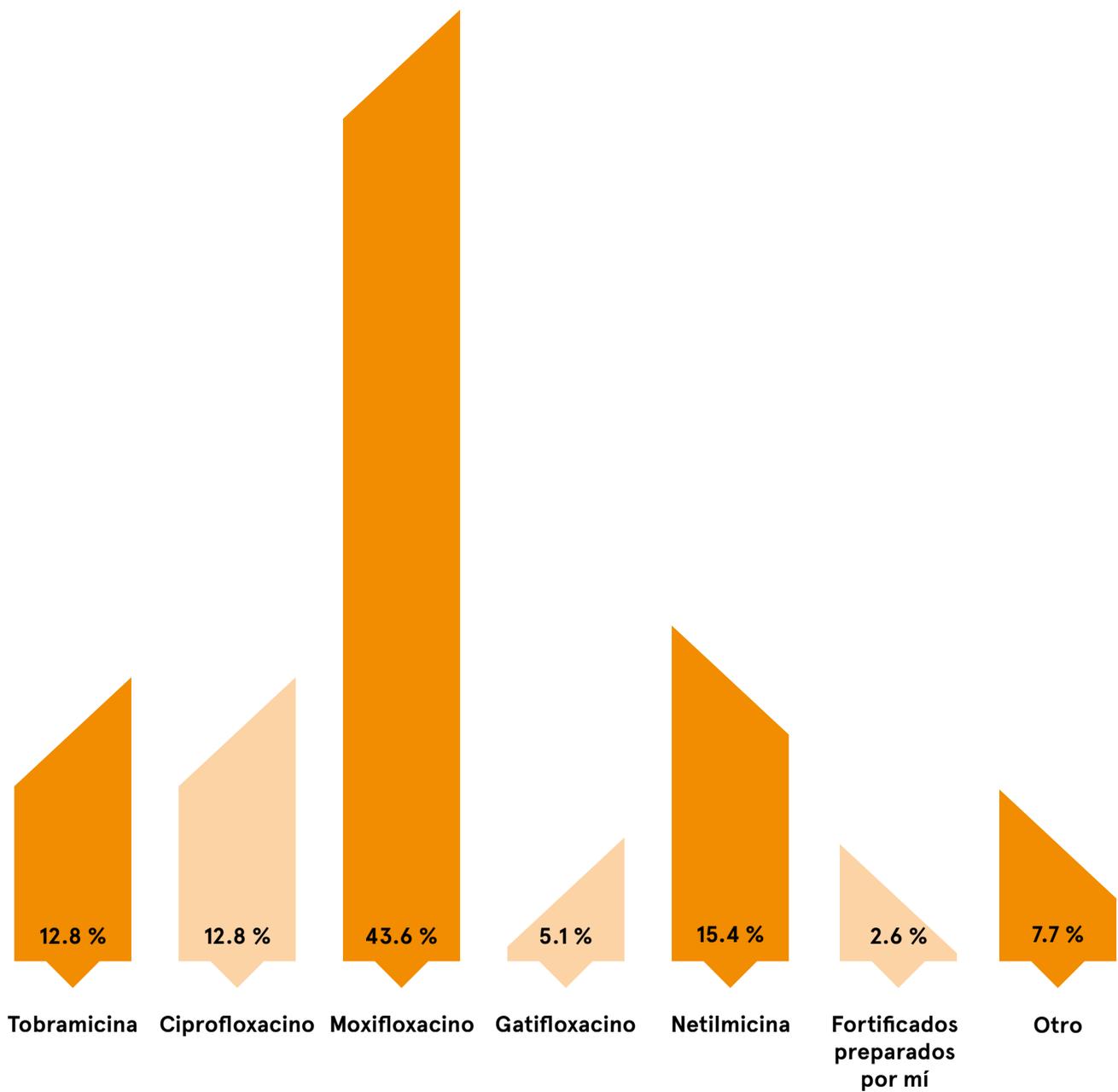
Aseos de borde palpebral

2.1 %

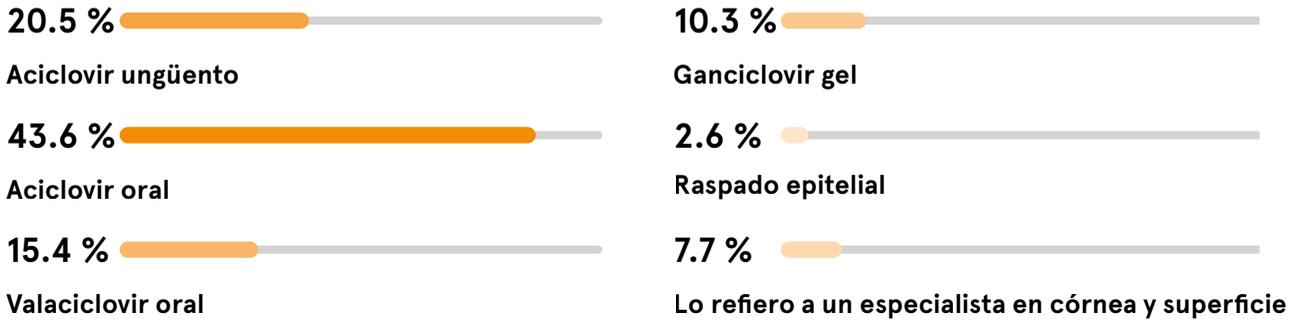
Medidas de sostén
(evitar sol, aire, etc.)

0.7 %

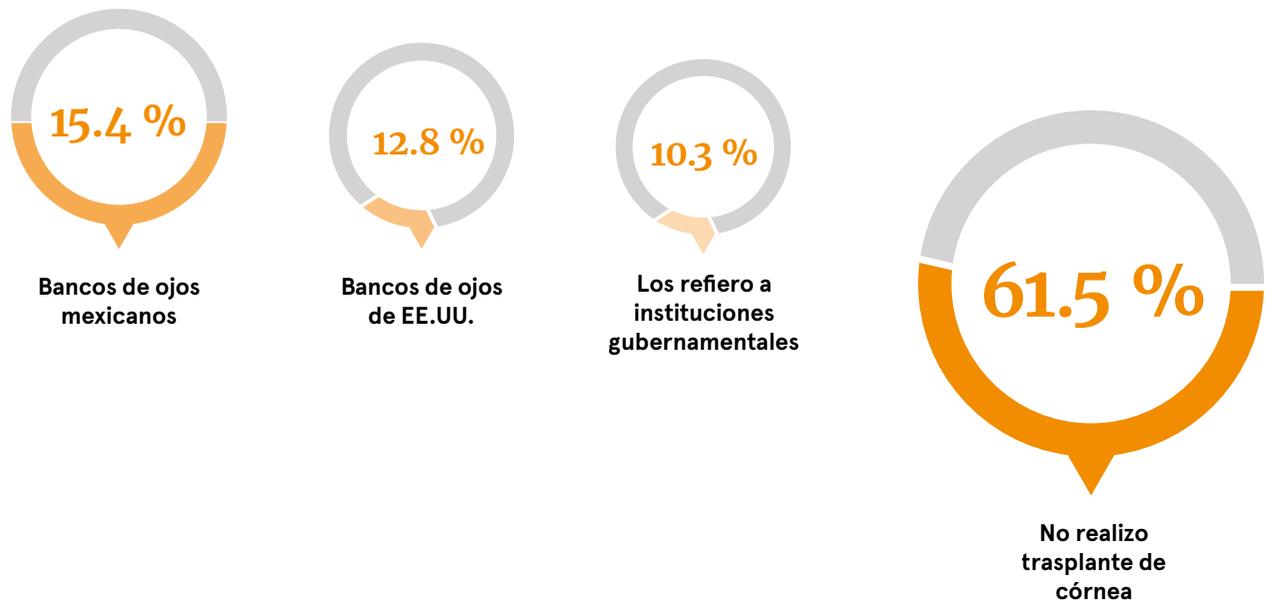
Otros

8. ¿Cuál es su antibiótico de primera línea más usado para queratitis bacteriana?

9. En el manejo de queratitis viral, con sospecha de etiología herpética, ¿cuáles agentes antivirales usa?

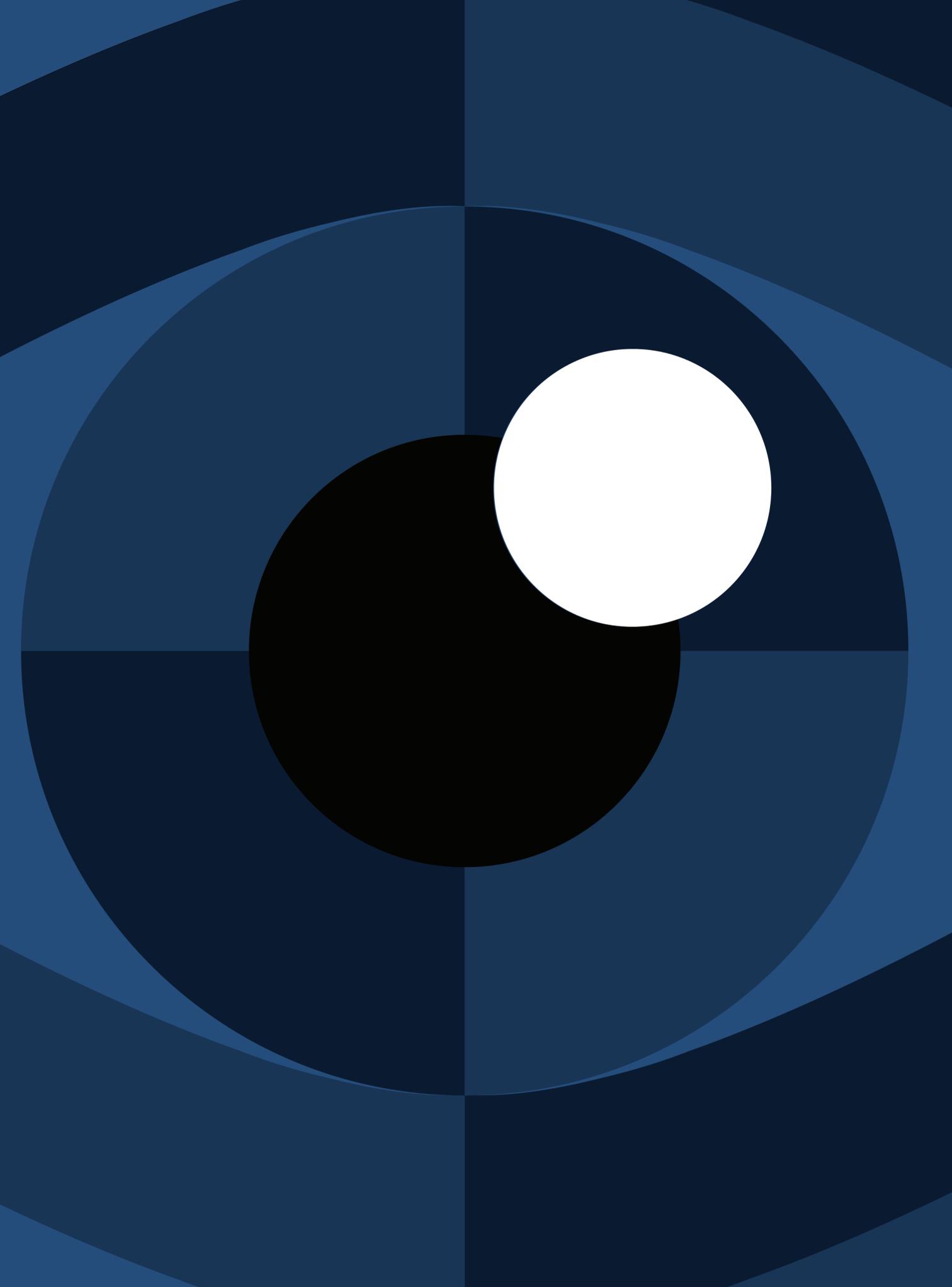


10. ¿De dónde obtiene los tejidos corneales para sus pacientes que requieren un trasplante?



10. ¿Con cuál técnica quirúrgica de trasplante de córnea se siente familiarizado?



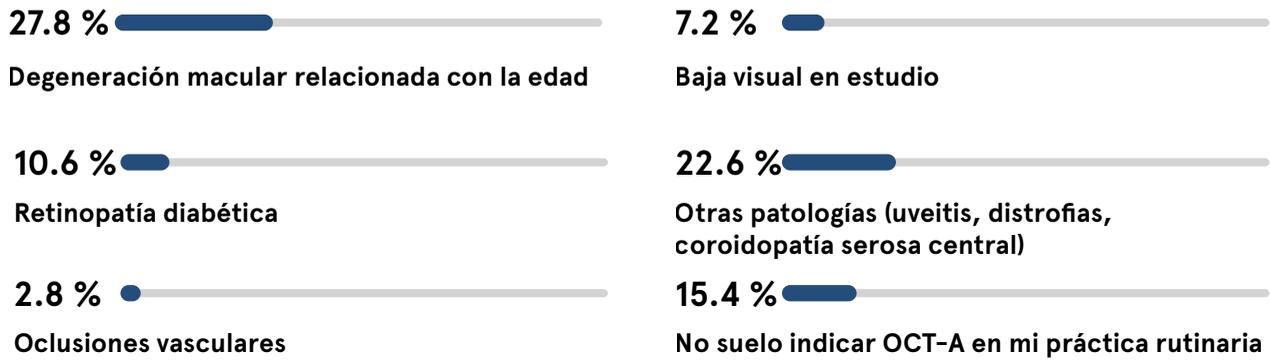


6

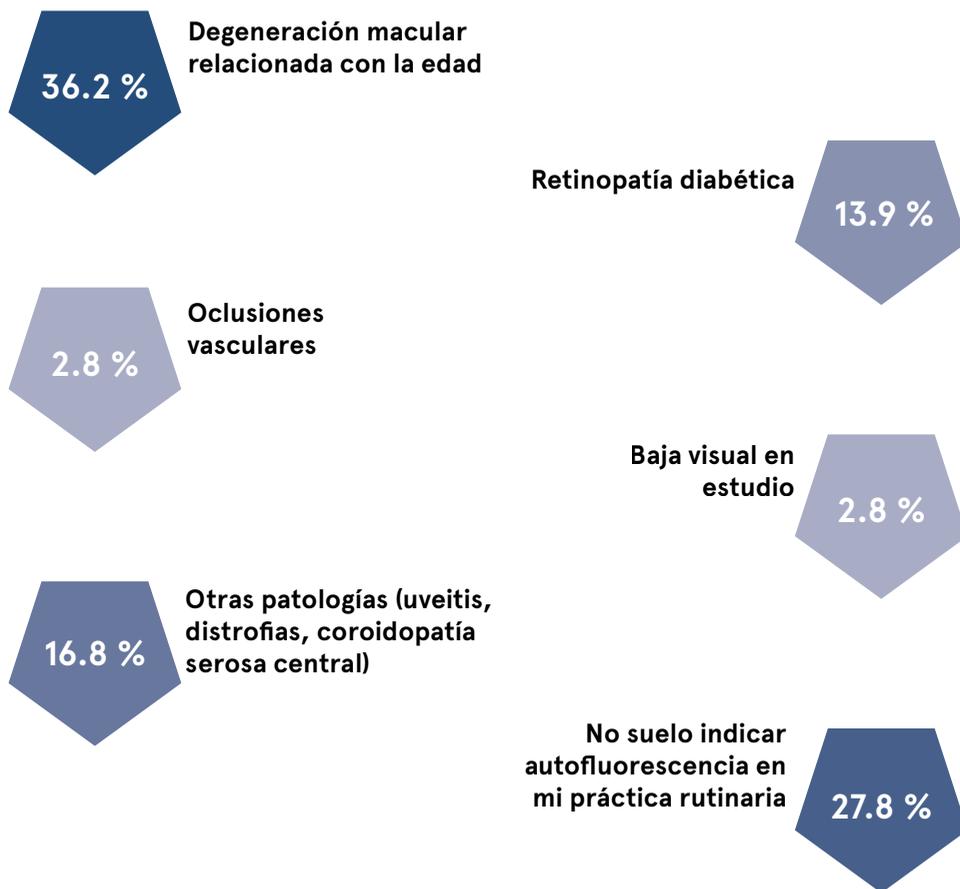
Retina y Vítreo

Infoofta
OF TALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

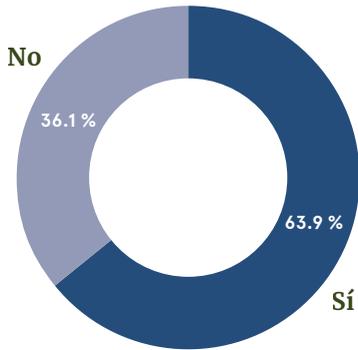
1. ¿En cuáles de las siguientes patologías suele indicar un estudio de angiotomografía de retina?



2. ¿En cuáles patologías suele indicar un estudio de autofluorescencia de retina?



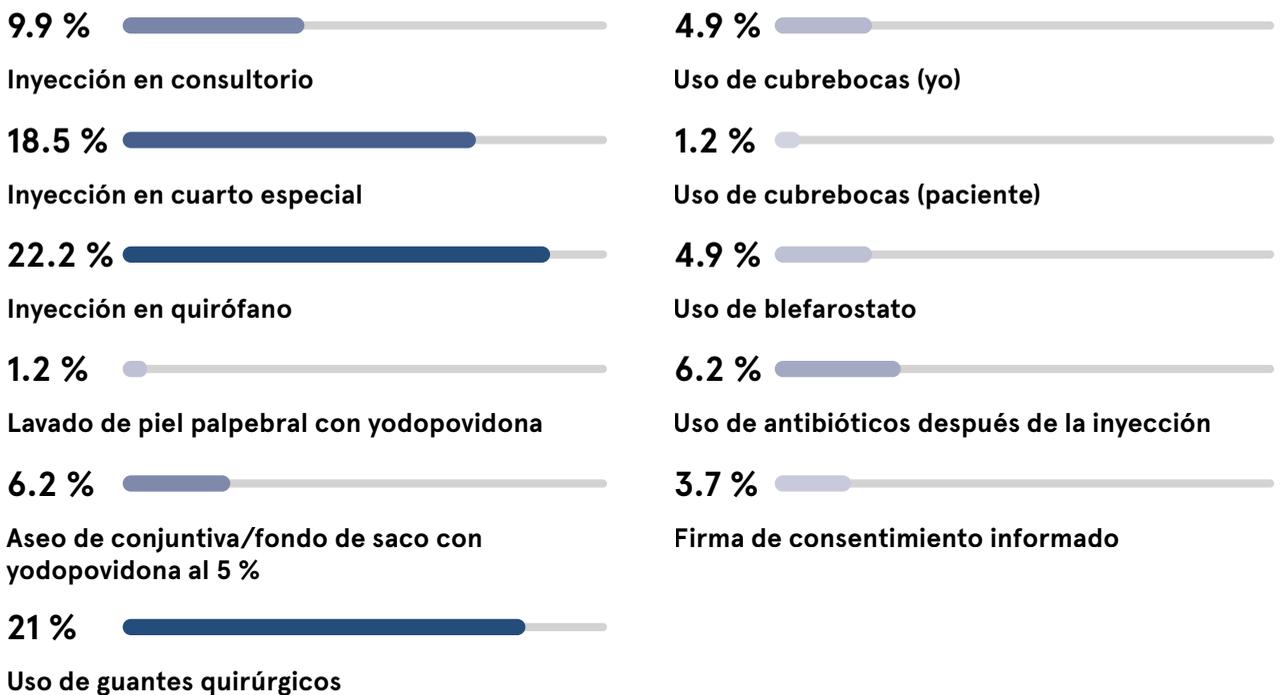
3. ¿Aplica inyecciones intravítreas?



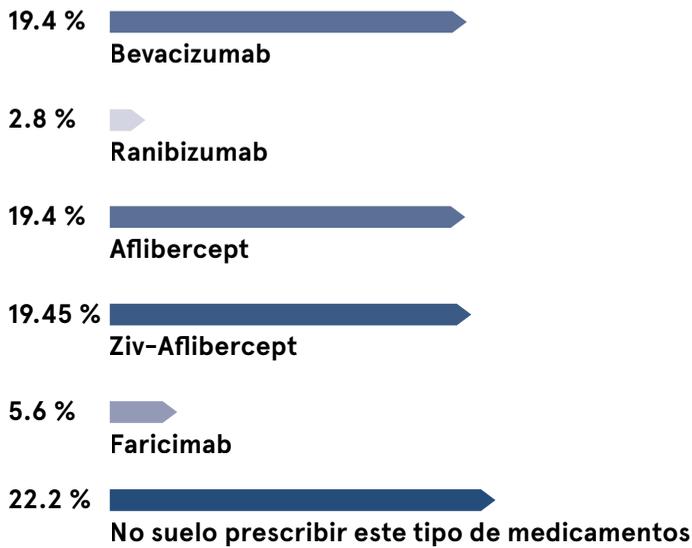
4. ¿A cuántos pacientes inyecta o refiere para inyectar con antiogénicos al mes?



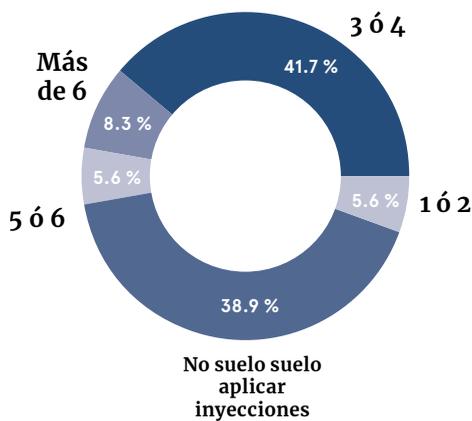
5. Respecto a la terapia antiVEGF, ¿qué suele hacer en su práctica?



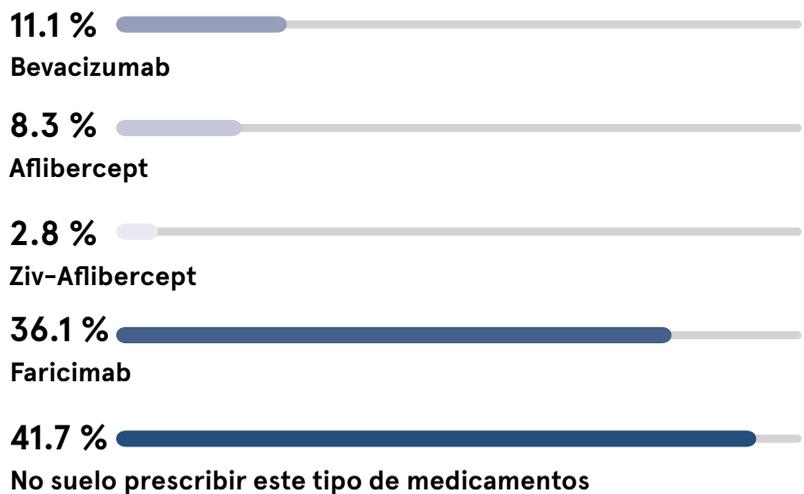
6. ¿Qué antiogénico prescribe a sus pacientes con patología exudativa y/o edema macular sin tratamiento antiVEGF previo?



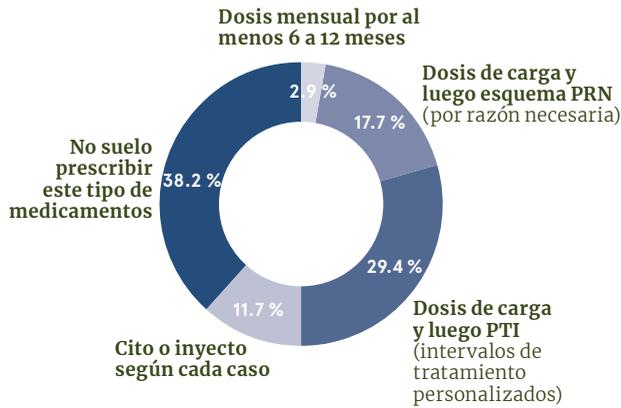
7. ¿Cuántas inyecciones suele aplicar antes de cambiar de agente antiVEGF?



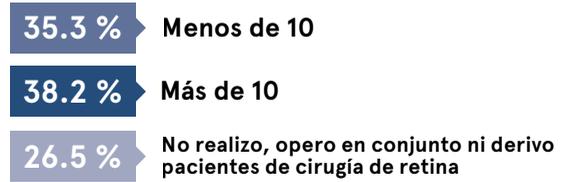
8. ¿Qué antiVEGF suele prescribir a sus pacientes con patología exudativa y/o edema macular con tratamiento antiVEGF previo y respuesta subóptima?



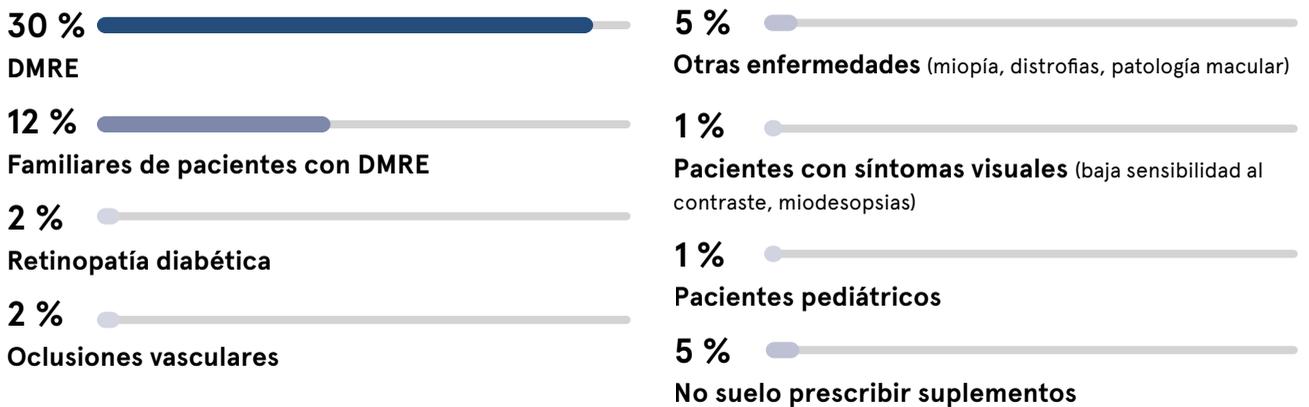
9. ¿Cuál es el esquema de inyecciones que más utiliza en terapia antiVEGF?



10. ¿Cuántos procedimientos quirúrgicos de retina realiza o deriva por mes?

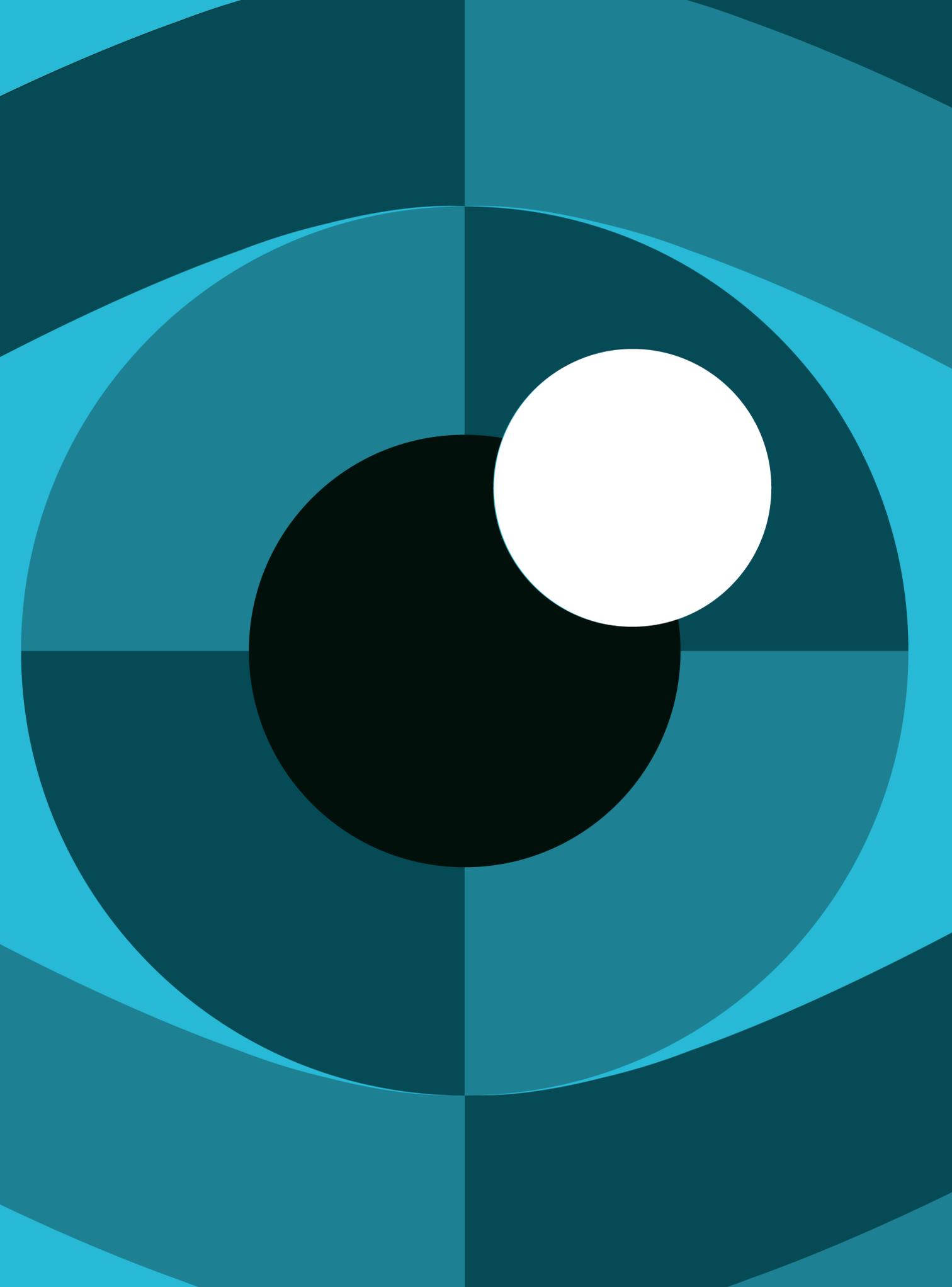


11. ¿En qué casos suele prescribir suplementos?



12. ¿Qué esquema usa para escribir suplementos?





7

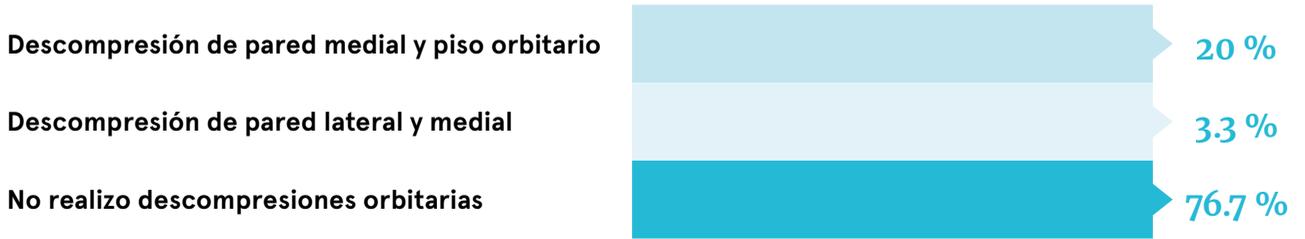
Multiespecialidad

Infoofta
OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

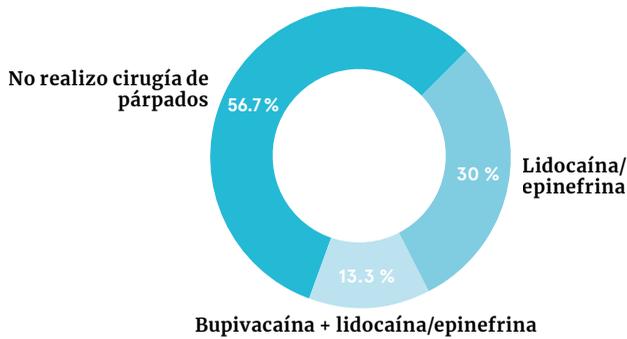
1. ¿Cuál es su manejo en un paciente con orbitopatía tiroidea activa moderada-severa?



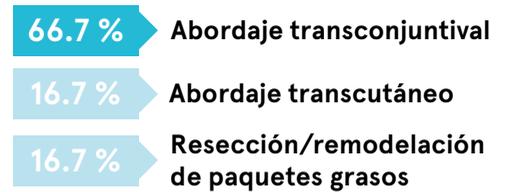
2. En orbitopatía tiroidea que requiere tratamiento quirúrgico con descompresión orbitaria, ¿su elección es?



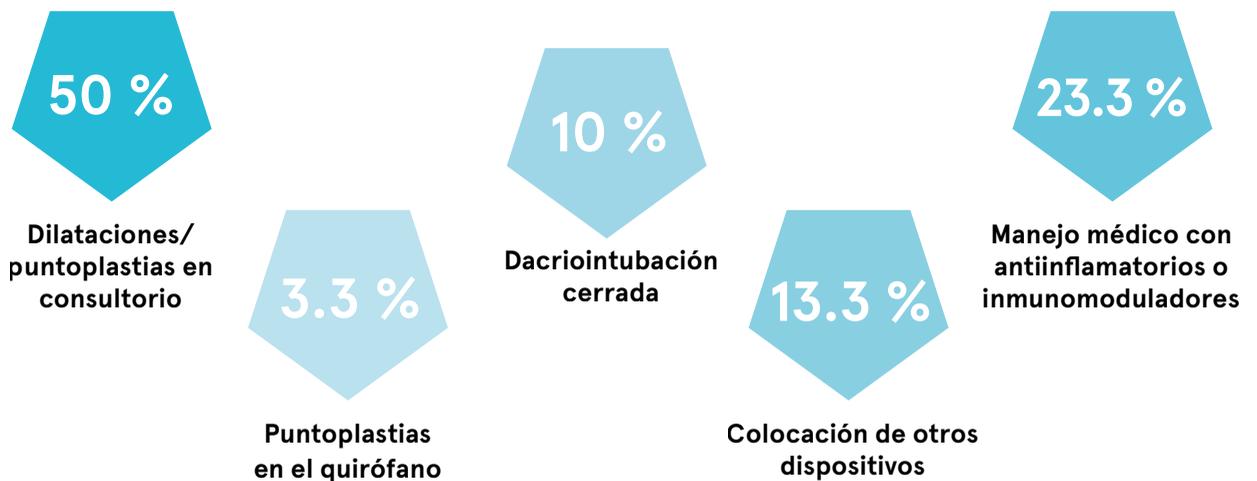
3. ¿Qué anestesia utiliza para realizar cirugías de párpados oculoplásticas?



4. Para una blefaroplastía inferior, ¿cuál es la técnica quirúrgica que realiza más frecuentemente?



5. ¿Cómo maneja la epífora con estenosis adquirida de puntos lagrimales?



6. En un paciente pediátrico con ambliopía, ¿cuál de las siguientes opciones aplica?

20 %

Solo manejo refractivo

10 %

**Trato activamente
pacientes entre 6 y
11 años o menores**

40 %

**Uso parches en el ojo
dominante**

10 %

**Atropina tópica
al 1 % en el ojo
dominante**

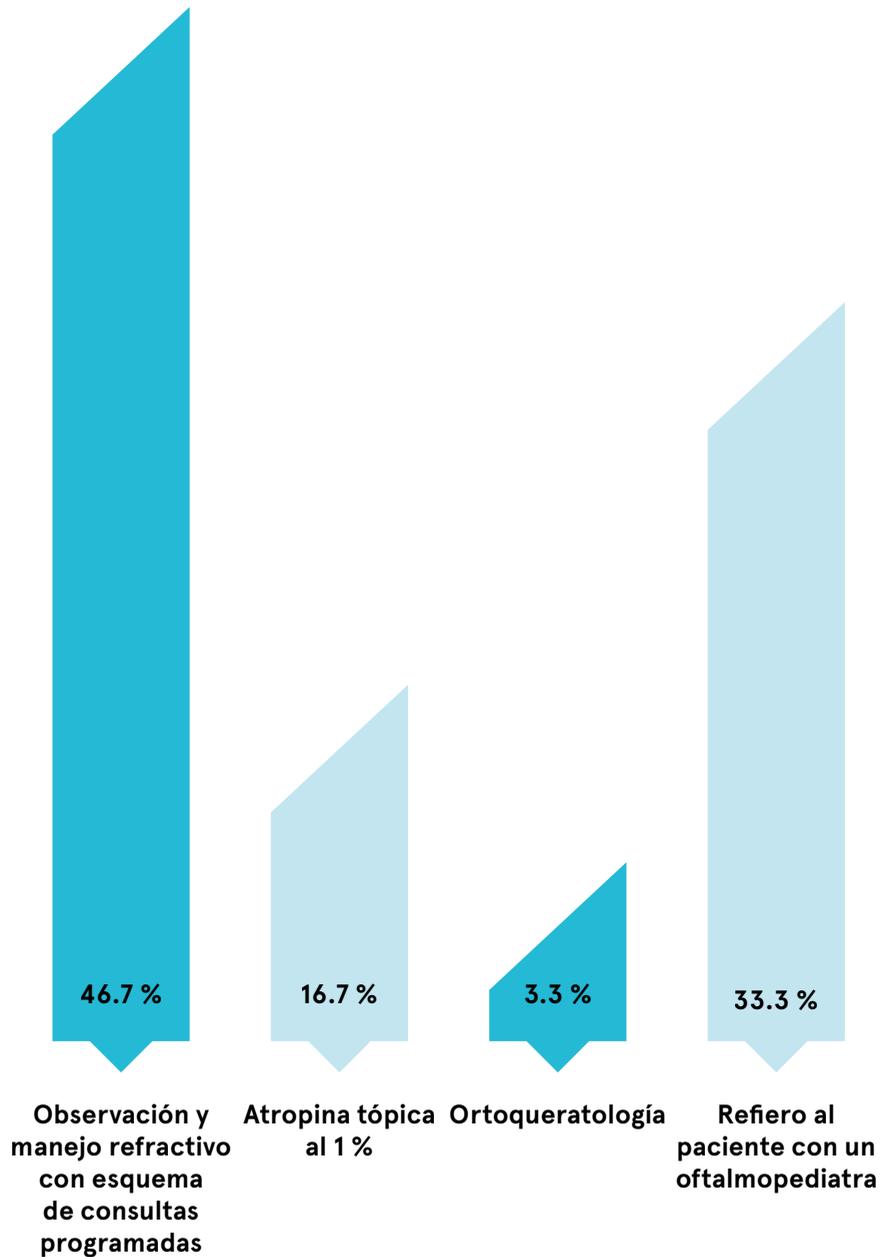
10 %

**Trato activamente
pacientes entre 12 y
17 años**

10 %

Uso de filtros Bangerter

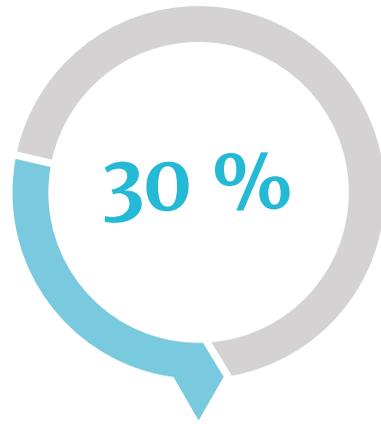
7. En un paciente pediátrico con miopía alta degenerativa, ¿qué opción de manejo aplica?



8. Respecto al uso de esteroides, ¿qué opciones aplica?



Vigilo la presión intraocular con una cita de control entre la semana 2 y 6 de su uso



Practico la disminución de la dosis con el tiempo (desescalamiento o *tapering*)



Prescribo exclusivamente esteroides de superficie para patología



Menciono al paciente los riesgos del uso excesivo de esteroides



Prescribo esteroides como parte del manejo postquirúrgico rutinario

9. En un paciente con uveítis anterior moderada a severa unilateral, mala visualización de fondo de ojo y antecedentes de otros cuadros previos de uveítis en ambos ojos, ¿qué abordajes suele hacer?

Estudios oftalmológicos (angiografía, OCT de retina, OCT de N.O.) **15.1 %**



Estudios de laboratorio (generales, pruebas de reacciones febriles, factor reumatoide, velocidad de sedimentación globular y/o proteína C reactiva) **22.1 %**



Estudios de laboratorio especiales (HLA B27, anticuerpos de autoinmunidad, descartar infecciones sistémicas) **17.4 %**



Inicio tratamiento tópico con esteroides y otros medicamentos **4.7 %**



Inicio tratamiento sistémico **4.7 %**



No inicio tratamiento sistémico hasta no tener resultados de laboratorio **9.3 %**

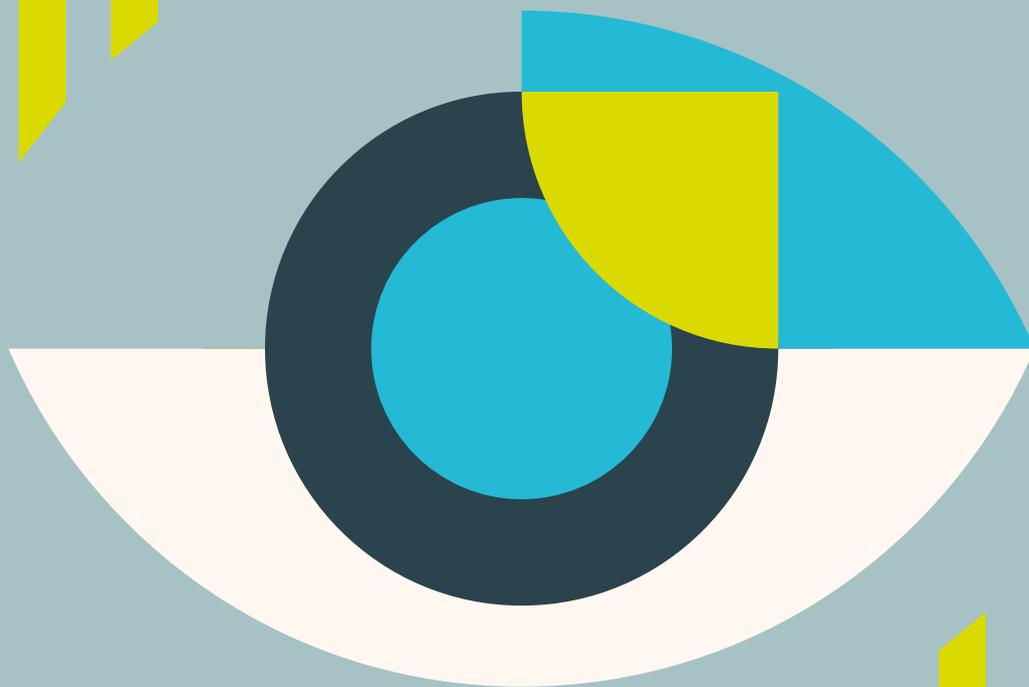


Vigilo la PIO durante el tratamiento con esteroides **17.4 %**



En caso de catarata, espero 3 meses sin actividad inflamatoria para la cirugía **9.3 %**





¿Quieres aprender aún más de esta encuesta?

Conoce las respuestas racionalizadas de las preguntas, a partir del 1 de marzo, en los sitios web de la SMO y de Infoofta.

www.smo.org.mx

www.infoofta.com

* Análisis y revisión bibliográfica detallados de las diferentes opciones de respuestas.

Infoofta

OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES



Encuentra todos los volúmenes
del 2024 en nuestro sitio oficial

Infoofta.com

Además, ¡síguenos en redes sociales
y comparte información de valor!

Instagram: @infoofta.mx

Facebook: Infoofta

LinkedIn: Infoofta Oftalmología y Ciencias Visuales



Infoofta

OFTALMOLOGÍA & CIENCIAS VISUALES

1ª ENCUESTA NACIONAL
“Prácticas y tendencias
de la Oftalmología”
MÉXICO 2025



"VERITTIS LUX OCULO INSERVIENS"



IOSA Health

